



WEGWIJSGIDS

ANTWERPEN-NOORD

DURF HULP VRAGEN!



WEGWIJSGIDS

NOORD

Voorwoord

Iedereen heeft het wel eens moeilijk. Dat hoort bij het leven. Iedereen is anders en elk probleem is anders. Het is vaak een hulp om daar met iemand over te praten, maar een babbel met familie, een buur of een vriend is niet altijd voldoende. Je voelt je alleen met je zorgen. Vaak durven we dan niet aankloppen bij iemand of weten we gewoon niet bij wie we terecht kunnen. Soms is het ook geld dat ons tegenhoudt... Het is echter belangrijk om op tijd de juiste hulp te vinden en te krijgen. Het is vaak een grote steun om te praten over je leven, je vragen en je problemen met iemand die je echt kan verder helpen.

Wij willen jou graag wegwijs maken in het landschap van de geestelijke gezondheidszorg.

In deze gids vind je adressen van organisaties en wat meer uitleg. Elk op hun eigen manier bieden deze organisaties hulp aan iedereen, vooral aan mensen in armoede. Weten waar, wanneer en tegen welke prijs je ergens terecht kan, maakt dikwijls het verschil tussen ziek blijven en gezond worden.

Dit zijn echter niet alle diensten in Antwerpen. Voor adressen in Antwerpen-Zuid of Antwerpen-Stad kun je beroep doen op twee reeds bestaande wegwijsgidsen.

Je kan dit boekje gebruiken om alleen of samen met iemand anders op zoek te gaan naar de juiste hulp. Je kan bij de meeste diensten gewoon langsgaan en je verhaal vertellen aan de medewerkers van de diensten in dit boekje. Zij zoeken samen met jou naar een oplossing voor je problemen.

Logo Antwerpen bedankt alle mensen die hebben meegewerkt aan deze gids. Onze speciale dank gaat uit naar Chris Leenaerts en de leden van Recht-Op Deurne.

Lezer of gebruiker, wij wensen jou graag heel veel succes!

Hoe werkt dit boekje?

Tekens

Bij elke dienst staan de volgende tekens.
Ze geven je **extra** info over de dienst.



Deze dienst is gratis. Je moet niets betalen.



Je moet eerst een afspraak maken.
Pas dan kun je langsgaan.



Deze dienst heeft een wachtlijst.
Je kunt er niet zomaar meteen op gesprek gaan.



Je mag altijd iemand meenemen die je vertrouwt,
een vriend, of iemand van de familie.

Stockbeelden: shutterstock

In dit boekje staan de diensten samen per soort

Behalve met tekens, wordt in dit boekje ook gewerkt met kleuren. Elke soort dienst heeft een andere kleur. Zo kan je alles gemakkelijk opzoeken.

Je huisdokter

p. 14

Heb je een probleem met je gezondheid? Ga dan eerst naar je huisdokter. Ook met je 'kopzorgen' kan je bij hem terecht. Het is een groot voordeel dat je huisdokter jou, je gezin en omgeving kent. Hij kan je doorverwijzen als dat nodig is.

Diensten waar je altijd kan binnenlopen

p. 16

Hier ben je altijd welkom. Je kunt hier zomaar binnen en buiten wandelen. Er is altijd iemand die wil luisteren. Praten kan, maar het moet niet.

Zelfhulpgroepen

p. 32

Mensen die hetzelfde meemaken, begrijpen elkaar beter. Door samen te praten, voel je jezelf minder alleen. Lotgenoten kunnen je vaak ook helpen om een oplossing te zoeken.

Diensten voor wie psychische problemen heeft

p. 40

Zit je erdoor? Heb je stress, emotionele problemen? Zie je het niet meer zitten en wil je hulp? Je moet een afspraak maken en op gesprek komen. Meestal zijn er wachtlijsten en krijg je niet meteen begeleiding.

Diensten voor familie en vrienden van iemand met psychische problemen

p. 54

Heb je een broer of een zus, een moeder of een vader, kinderen, vrienden met een psychiatrisch probleem? Als iemand een psychische ziekte heeft dan is die vaak zo in de war dat de "gewone dingen" zoals uit werken gaan, voor het gezin zorgen, plezier maken,...niet meer kunnen. Bij deze diensten kan je terecht met je verhaal.

Dienst voor problemen met geweld **p. 60** **Diensten voor problemen met drugs, drank en gokverslaving**

Ziekenhuizen voor wie psychisch ziek is **p. 66**

Gaat het mis in je hoofd? Zie je de zin van het leven niet meer? Wie een zwaar psychisch probleem heeft of in een ernstige crisis zit, kan naar een psychiatrisch ziekenhuis gaan. Je kan er gewoon naar de dokter gaan of je kan worden opgenomen.

Diensten per telefoon en online diensten **p. 78**

Wil je dat iemand naar je luistert? Heb je info nodig? Of wil je gewoon je verhaal eens doen? Deze diensten werken per telefoon of online.

Algemene diensten **p. 84**

Weet je niet waar je terecht kan? Stap dan eens binnen bij deze diensten. Je kan hier zowel terecht met vragen over financiële problemen als over psychische en emotionele problemen. Deze diensten bekijken samen met jou het probleem. Ze zoeken samen met jou een oplossing.

Wegwijsgidsen **p. 106**

Bestaande wegwijsgidsen met organisaties in andere regio's

Inhoudstafel

Voorwoord	
p. 2	
Hoe werkt dit boekje?	p. 3
Inleiding	p. 12
Je huisdokter	p. 14
Diensten waar je altijd kan binnenlopen	p. 16
Aliado	p. 17
Buurthuis De Honk	p. 17
CGG Andante – Instuif	p. 18
Dienstencentra Brasschaat	p. 19
Lokaal dienstencentrum Antverpia	p. 19
Lokaal dienstencentrum Maria-Ter-Heidehove	p. 19
Lokaal dienstencentrum Vesalius	p. 20
Lokaal dienstencentrum Het Sluiken	p. 20
Lokaal dienstencentrum De Lindenboom	p. 21
Lokaal dienstencentrum De Groten Uitleg	p. 21
Lokaal dienstencentrum 't Bruggeske	p. 22
Lokaal dienstencentrum 't Dorp	p. 22
Lokaal dienstencentrum Ter Wezel	p. 23
Lokaal dienstencentrum Wijkhuis	p. 23
Kabas	p. 24
Welzijnsschakels	p. 25
De Kar	p. 25
Ekeren Buurtwerk Rozemaai	p. 26
Welzijnsschakel Essen	p. 26
Welzijnsschakel Kalmthout	p. 26
Welzijnsschakel Zoersel	p. 27
Welzijnsschakel Westmalle	p. 27
Welzijnsschakel Merksem	p. 27
Welzijnsschakel Sint-Job-in-'t-Goor	p. 27
Welzijnsschakel Wijnegem	p. 28
Welzijnsschakel Wuustwezel	p. 28

Welzijnsschakel Zandhoven	p. 28
JAC Plus – Jongeren Advies Centrum Antwerpen	p. 29
Luisterhuis De Open Deur	p. 30

Zelfhulpgroepen

Zelfhulpgroepen	p. 32
Anonieme Alcoholisten (AA)	p. 33
Algemeen dienstbureau	p. 33
Al-Anon familiegroepen en Alateen voor kinderen van alcoholisten	p. 33
Algemeen dienstbureau	p. 33
Albro	p. 34
Praatgroep ouders van een overleden kind	p. 35
Praatgroep Deurne	p. 36
Praatgroep Wuustwezel	p. 36
Praatgroep Mechelen	p. 36
Praatgroep Turnhout	p. 37
Zelfhulpgroep voor nabestaanden na zelfdoding	p. 37
Vlaamse werkgroep 'Verder'	p. 37
Praatgroep Antwerpen	p. 38
Praatgroep Kapellen	p. 38
Praatgroep Herentals	p. 38

Diensten voor wie psychische problemen heeft

Diensten voor wie psychische problemen heeft	p. 40
Centrum Geestelijke Gezondheidszorg Andante	p. 41
Team jeugd Berchem	p. 41
Team jeugd Merksem	p. 42
Team volwassenen Berchem	p. 42
Team volwassenen Deurne	p. 43
Team volwassenen Merksem	p. 43
Team ouderen Merksem	p. 44
Centrum Geestelijke Gezondheidszorg Vagga	p. 44
Maatschappelijk zetel Vagga	p. 44
Afdeling kinder- en jeugdzorg	p. 45
Afdeling volwassenen- en ouderenzorg	p. 45
Afdeling ouderenzorg	p. 46
Afdeling categoriale zorg: verslavingszorg	p. 46
Verslavingszorg jongeren, jongvolwassenen & vroeginterventie	p. 46

	Verzorgingszorg volwassenen & ouderen	p. 46
47	CAW Antwerpen – Team levens- en gezinsvragen (Merksem en Schoten)	p.
	CAW Antwerpen – Team levens- en gezinsvragen (Brasschaat)	p. 48
	Familiehulp	p. 48
	Gezinszorg Villers	p. 49
	Hoofdkantoor	p. 49
	Wijkhuis regio Brasschaat-Centrum	p. 49
	Wijkhuis regio Deurne en Wijnegem	p. 50
	Wijkhuis Ekeren	p. 50
	Wijkhuis regio Kapellen, Stabroek, Berendrecht, Zandvliet en Lillo	p. 50
	Wijkhuis regio Maria-ter-Heide, Gooreind (Wuustwezel)	p. 50
	Wijkhuis Brecht	p. 51
	Wijkhuis Merksem	p. 51
	Wijkhuis Schoten	p. 51
	Landelijke thuiszorg	p. 52
	Moeder-kindeenheid	p. 52

Diensten voor familie en vrienden van iemand met psychische problemen p. 54

	Koap: kinderen van ouders met alcoholproblemen	p. 55
	Kopp: kinderen van ouders met psychische problemen	p. 55
	CGG Vagga – Belgiëlei Jeugdzorg (Kopp)	p. 55
	CGG Vagga – Zoersel (Kopp)	p. 56
	CGG Vagga – Boomgaardstraat (Koap)	p. 56
	CGG Andante – Jeugdteam Merksem	p. 56
	CGG Andante – Jeugdteam Berchem	p. 57
	CGG Andante – Team volwassenen Berchem	p. 57
	Psychiatrisch ziekenhuis Stuivenberg	p. 57
	Psychiatrisch centrum Bethanië	p. 58
	Similes	p. 59

Dienst voor problemen met geweld p. 60

Slachtofferchat: Centrum Algemeen Welzijn Antwerpen	p. 61
Diensten voor problemen met drugs, drank en gokverslaving	p. 62
Adic, Antwerps Drugs Interventie Centrum	p. 62
De Sleutel	p. 62
Archipel	p. 63
Druglijn	p. 64
Gokinfolijn	p. 64
Bubbels en Babbels	p. 64
Ziekenhuizen voor wie psychisch ziek is	p. 66
AZ KLINA	p. 67
AZ Sint-Jozef	p. 68
AZ Stuivenberg	p. 69
ELIM	p. 70
Psychiatrisch Centrum Bethanië	p. 71
Psychiatrisch ziekenhuis	p. 71
Psychiatrisch verzorgingstehuis De Landhuizen	p. 71
Centrum voor Beschut Wonen en Psychiatrische Zorg aan Huis De Sprong	p. 72
Sint-Vincentius – Psychiatrische afdeling	p. 73
Tsedek – Centrum voor psychosociale revalidatie	p. 74
De Evenaar - Psychosociaal revalidatiecentrum	p. 75
UKJA: Universitair Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen	p. 75
Koningin Paola Kinderziekenhuis	p. 76
Hoge Beuken	p. 76
Sint Erasmus	p. 76
Diensten per telefoon en online diensten	p. 78
Fit in je hoofd	p. 79
Holebifoon	p. 79
Awel	p. 80
Hulplijn Misbruik, geweld en kindermishandeling	p. 80
Opvoedingslijn	p. 81
Tele-Onthaal	p. 81

De Zelfmoordlijn p. 82

Algemene Diensten p. 84

CLB: Centrum voor Leerlingenbegeleiding p. 85

Provinciaal CLB p. 85

Stedelijk CLB p. 86

CLB van het gemeenschapsonderwijs Brasschaat p. 86

CLB GO Brasschaat p. 87

CLB GO Quadens Brasschaat p. 87

CLB GO Schoten p. 87

CLB GO Schilde p. 88

CLB GO Malle p. 88

CLB GO Kapellen p. 88

CLB GO Essen p. 89

CLB GO Kalmthout p. 89

CLB GO Stabroek p. 89

CLB GO 's Gravenwezel p. 90

CLB GO Kalmthout p. 90

CLB van het gemeenschapsonderwijs Antwerpen p. 90

Vrij CLB Brasschaat p. 91

Vrij CLB Essen p. 91

Vrij CLB Wijnegem p. 91

Vrij CLB Ekeren p. 92

Vrij CLB Merksem p. 92

Vrij CLB Antwerpen-Middengebied p. 92

Vrij CLB Zoersel p. 93

Vrij CLB Deurne p. 93

Vrij CLB Antwerpen p. 94

Gemeentelijke Sociale Dienst p. 94

Sociaal Infopunt Berendrecht p. 94

Sociale dienst Brasschaat p. 95

Dienst welzijn Brecht p. 95

Dienst sociale zaken Ekeren p. 95

Maatschappelijk werk Essen p. 96

Sociale dienst Malle p. 96

Dienst sociaal welzijn Schilde p. 96

Sociale dienst Schoten	p. 97
Sociale dienst Zoersel	p. 97
JIP: Jongeren Informatiepunt	p. 98
JIP Antwerpen – JAC Plus	p. 98
Jeugdcentrum 't Velt	p. 99
JIP Schilde - Gemeentelijke jeugddienst/JOC	p. 99
OCMW: Openbaar Centrum voor Maatschappelijk Welzijn	p. 100
OCMW Brasschaat	p. 100
OCMW Brecht	p. 100
OCMW Sint-Job-in-'t-Goor	p. 100
OCMW Essen	p. 101
OCMW Kalmthout	p. 101
OCMW Kapellen	p. 102
OCMW Malle	p. 102
OCMW Ranst/Oelegem	p. 102
OCMW Schilde	p. 103
OCMW Schoten	p. 103
OCMW Stabroek	p. 103
OCMW Wijnegem	p. 104
OCMW Wuustwezel	p. 104
OCMW Zandhoven	p. 104
OCMW Zoersel	p. 105

Wegwijsgidsen

p. 106

Inleiding

Wie weet waar hij of zij hulp kan krijgen, kan zijn of haar problemen beter aan. Wacht niet tot het te laat is. Lees daarom de informatie in dit boekje. Je bent bij elk van deze diensten welkom. Duid de diensten aan waar je terecht zou kunnen. Welke spreken je aan? Zijn ze dicht bij jou in de buurt? Of zijn ze gemakkelijk te bereiken? Durf hulp vragen!

Vergeet ook je huisdokter niet. Ook daar kan je terecht.

In dit boekje zitten enkele lege blaadjes. Daar kan je zelf dingen opschrijven:

- je kan er het telefoonnummer noteren van mensen die je kunnen helpen;
- je kan er afspraken opschrijven;
- je kan er extra info bijhouden.

Wat is nu precies het verschil tussen een psycholoog en een psychiater?

Een **psychiater** is iemand met een medische achtergrond. Hij of zij heeft geneeskunde gestudeerd en koos daarna voor een specialisatie in de psychiatrie. Omdat een psychiater arts is, kan hij medicatie voorschrijven en wordt een psychiatrisch consult gedeeltelijk terugbetaald.

Een **psycholoog** heeft evenals een psychiater een universitaire studie achter de rug, maar is geen arts. Een psycholoog heeft een universitaire opleiding in de psychologie gevolgd. De psychologie is de wetenschap die het gedrag van de mens bestudeert. Dit houdt niet enkel in wat mensen doen en hoe ze het doen, maar ook wat mensen voelen, denken en hoe ze tot beslissingen komen.

Vaak hebben psychologen naast hun universitaire opleiding ook een therapieopleiding gevolgd.

► Je huisdokter



Huisdokter

Je kiest best een vaste huisdokter. Ben je ziek of heb je vragen over je gezondheid of die van iemand in je gezin? Ga dan altijd eerst naar je huisdokter. Hij kan je meestal helpen. Als hij dat niet kan, stuurt hij je naar een specialist, naar het ziekenhuis of naar iemand anders die je kan helpen. Hij blijft altijd op de hoogte over hoe het met je gaat.

Heb je nog geen vaste huisdokter, dan kan je altijd eens een kijkje nemen op: **www.gezondheidsgids.be**. Daar kan je een arts opzoeken.

Vul hier de gegevens van jouw huisarts in:

Naam:

Adres:

Telefoon:

Gsm:

Open:

Je huisdokter houdt je 'globaal medisch dossier' (GMD) bij.

Je moet hem wel eerst je toestemming geven! In het GMD staat alles over je gezondheid en behandelingen die je kreeg. Zo weet je huisdokter altijd hoe het met je gaat. En zo vermijd je onnodige onderzoeken of behandelingen. Wie een GMD heeft, krijgt meer geld terug van het ziekenfonds. Het kost dus minder als je naar de dokter gaat of als hij je doorstuurt naar een specialist.

Heb je een laag inkomen, dan heb je recht op het OMNIO-statuut. Door dit statuut krijg je nog meer geld terug van je ziekenfonds. Bijvoorbeeld: je gaat naar je huisdokter en betaalt 21,53 euro. Met een GMD en een OMNIO-statuut betaalt je ziekenfonds 20,54 euro terug! Vraag het OMNIO-statuut aan bij je ziekenfonds.

► Diensten waar je altijd kan binnenlopen



ALIADO

Heb je psychische moeilijkheden of heb je die vroeger gehad? Heb je zin in een gezellige babbel of een partijtje voetbal met lotgenoten? Dat kan in Aliado. Hier zijn geen verplichtingen, je doet enkel waar je zin in hebt. Je kan zelf ook activiteiten voorstellen. Je bent hier altijd welkom!

Adres: Koningsakker 13, 2930 Brasschaat
Telefoon: 0492 27 45 44
Mail: sas@emmaus.be
Website: www.bwdesprong.be
Open: maandag van 09u30 tot 12u30 en van 13u30 tot 16u00
 dinsdag van 13u30 tot 16u00
 vrijdag van 13u30 tot 16u00

Bereikbaarheid:

- bus: 443, 640, 648, 649, halte 'Prins Kavellei'
- bus: 730, 780, 781, halte 'Lage Kaart'

BUURTHUIS DE HONK

Heb je psychische moeilijkheden of heb je die vroeger gehad? Heb je zin in een gezellige babbel? Dat kan in De Honk. Hier zijn geen verplichtingen, je doet enkel waar je zin in hebt. Je bent hier altijd welkom! Op regelmatige basis worden hier ook uitstappen georganiseerd. Frisdrank, warme drank en soep kosten 0,5 euro. Elke vrijdagnamiddag kan je iets eten aan lage prijzen.

Adres: Zoerselsteenweg 69A, 2980 Zoersel (gebouw BW De Sprong)
Telefoon: 03 385 45 06
Mail: beschutwonen.zoersel@emmaus.be
Website: www.bwdesprong.be
 Maandag van 13u00 tot 17u00
 vrijdag van 13u00 tot 18u00

Bereikbaar:

- bus: 408, 411, 414, halte 'Zoersel G. Gezellelaan'
- bus: 410, 412, 413, 419, 607, 618, 619, halte 'Sint-Antonius Benthaniëlei'

GRATIS



GRATIS





CGG ANDANTE - INSTUIF

Het leven is niet altijd makkelijk. Sta je voor één of andere reden er alleen voor en wil je lotgenoten ontmoeten? Of heb je gewoon zin in een praatje? Bij dit centra kan je ondermeer terecht voor moeilijkheden met verslavingen, echtscheiding, werkloosheid, sociale moeilijkheden ... Maandag is er een koffie- en theebrans. Voor 2 euro krijg je koffie, thee, water, brood en gebak. Vrijdagavond is het praatcafé. Een pintje kost dan 1,50 euro.

Wil je graag meedoen met activiteiten in groep? Er zijn uitstappen, feestjes, bezoeken, gesprekken,...

De groep bepaalt zelf het programma. Om lid te worden van deze groep betaal je 12 euro per jaar.

Adres: Lamorinièrestraat 183, 2018 Antwerpen

Telefoon: 03 218 68 26

Mail: instuif@andante.be

Website: www.andante.be

Open (praatcafé): maandag van 14u00 tot 17:00

Vrijdag van 19u30 tot 23u30

Ben je een nieuwe bezoeker? Dan kan je op volgende momenten bellen voor een afspraak:

- maandag van 11:00 tot 17:00
- dinsdag van 12:00 tot 20:00
- woensdag van 19:00 tot 22:00
- donderdag van 11:00 tot 17:00
- vrijdag van 12:00 tot 17:00

Bereikbaar:

- bus: 30, 34, halte 'A. Grisarstraat'
- tram: 4, halte 'Lamorinièrestraat'

DIENSTENCENTRA BRASSCHAAT



Bij het dienstencentrum kan je terecht voor informatieve, vormende en ontspannende activiteiten. Je kan hier ook terecht voor hulp bij het dagelijks leven zoals hygiënische zorg, warme maaltijden, informatie rond gezinshulp en poetshulp, hulp bij boodschappen en vervoer,... Je kan hier ook gewoon een koffie komen drinken en een praatje slaan. Iedereen is hier altijd welkom met eender welke vraag.

Lokaal Dienstencentrum Antverpia

Adres: Sint-Antoniuslei 95-97, 2930 Brasschaat
Telefoon: 03 660 58 00
Mail: dc.antverpia@ocmwbrasschaat.be
Website: www.brasschaat.be
Open: maandag tot vrijdag van 09u00 tot 17u00
 cafetaria: alle dagen van 13u30 tot 17u00
 restaurant: maandag tot vrijdag vanaf 12u00

Bereikbaar:

- bus: 650, 658 659, 670, 730, halte 'Boskapellei'
- (gratis) buurtbusje van Brasschaat: stopt voor de deur in de Sint-Antoniuslei
- het dienstencentrum heeft een eigen "ophaaldienst" voor wie niet zelfstandig in het dienstencentrum geraakt en binnen een straal van 5 km woont. (€0.5 per rit)

Lokaal Dienstencentrum Maria-ter-Heidehove

Adres: Eikendreef 18, 2930 Brasschaat
Telefoon: 03 663 77 07
Mail: dc.mariaterheidehove@ocmwbrasschaat.be
Website: www.brasschaat.be
Open: maandag tot vrijdag van 09u00 tot 17u00
 restaurant: maandag tot vrijdag vanaf 12u15

Bereikbaar:

- bus: 443, 640, 642, 648, 649, halte 'Wipstraat'

Lokaal Dienstencentrum Vesalius

Adres: Prins Kavellei 77, 2930 Brasschaat

Telefoon: 03 650 25 72

Mail: dc.vesalius@ocmwbrasschaat.be

Website: www.brasschaat.be

Open: maandag tot vrijdag van 09u00 tot 17u00
cafeteria: alle dagen van 13u30 tot 17u00
restaurant: alle dagen vanaf 12u15

Bereikbaar:

- bus: 443, 640, 648, 649, halte 'Prins Kavellei'
- bus: 445, 640, 648, 649, halte 'Door Verstraetelei'



LOKAAL DIENSTENCENTRUM HET SLUISKEN

Bij het dienstencentrum kan je terecht voor informatieve, vormende en ontspannende activiteiten. Je kan hier ook terecht voor hulp bij het dagelijks leven zoals hygiënische zorg, warme maaltijden, informatie rond gezinshulp en poetshulp, hulp bij boodschappen en vervoer,... Je kan hier ook gewoon een koffie komen drinken en een praatje slaan. Iedereen is hier altijd welkom met eender welke vraag.

Adres: Gasthuisstraat 11, 2960 Brecht

Telefoon: 03 330 11 20

Mail: hetsluisken@ocmwbrecht.be

Website: www.ocmwbrecht.be

Open: maandag tot vrijdag van 09:00 tot 16:30
In het weekend, feest- en brugdagen is het cafeteria open van 13:30 tot 16:30
maandag, woensdag en vrijdag van 09:00 tot 12:00 kunt u met eender welke vraag terecht bij de centrumleider.

Bereikbaarheid:

- bus: 432, 446, 600, 602, 605, 620, 629, 640, halte 'Biest'
- bus: 440, 608, halte 'Gemeentehuis'

LOKAAL DIENSTENCENTRUM DE LINDEBOOM

Adres: Kerkelei 18A, 2960 Sint-Job-in-'t-Goor
Telefoon: 03 667 14 00
Mail: delindeboom@ocmwbrecht.be
Website: www.ocmwbrecht.be
Open: maandag tot vrijdag van 09u00 tot 16u30

Bereikbaar:

• bus: 412, 443, 601, 607, 608, 621, halte 'Kerkelei'



LOKAAL DIENSTENCENTRUM DE GROTEN UITLEG

Bij het dienstencentrum kan je terecht voor informatieve, vormende en ontspannende activiteiten. Je kan hier ook terecht voor hulp bij het dagelijks leven zoals hygiënische zorg, warme maaltijden, informatie rond gezinshulp en poets hulp, hulp bij boodschappen en vervoer,... Je kan hier ook gewoon een koffie komen drinken en een praatje slaan. Iedereen is hier altijd welkom met eender welke vraag.

Adres: Kerkeneind 20, 2920 Kalmthout
Telefoon: 03 641 63 54
Mail: dienstencentrum@ocmwkalmthout.be
Website: www.kalmthout.be
Open: maandag van 09u00 tot 17u00
 dinsdag tot vrijdag van 11u00 tot 17u00

Bereikbaar:

• Bus 442, 443, 659, 670, 671, 672, 673, 934 (belbus), halte 'Kerk'
 • Trein: halte Station Kijkuit





LOKAAL DIENSTENCENTRUM 'T BRUGGESKE

Je kunt hier terecht met eender welke vraag. Maar misschien heb je gewoon zin in koffie en een praatje? Je kunt hier ook terecht voor een goedkope maaltijd, aan huis of in het restaurant. Elke werkdag tussen 12 en 13 uur wordt een warme maaltijd geserveerd. Je moet wel vooraf een ticket kopen. De prijs varieert tussen €3 en €6,50. Je kan hier ook naar de kapper, de wasserette of je kan hulp vragen bij het nemen van een bad. Je kan ook deelnemen aan talrijke activiteiten. Je bent hier altijd welkom!

Adres: Hoevensebaan 12/2, 2950 Kapellen
Telefoon: 03 660 68 29 of 03 660 68 27
Mail: leen.bender@ocmwkapellen.be
Website: www.kapellen.be
Open: maandag tot vrijdag van 10u00 tot 17u00

Bereikbaar:

- bus: 650, 658, 659, 670, 720, 780, 781, halte 'Dorp'
- trein: halte station Kapellen



LOKAAL DIENSTENCENTRUM 'T DORP

Bij het dienstencentrum kan je terecht voor informatieve, vormende en ontspannende activiteiten. Je kan hier ook terecht voor hulp bij het dagelijks leven zoals hygiënische zorg, warme maaltijden, informatie rond gezinshulp en poets hulp, hulp bij boodschappen en vervoer,... Je kan hier ook gewoon een koffie komen drinken en een praatje slaan. Iedereen is hier altijd welkom met eender welke vraag.

Adres: Jozef Van Craenstraat 1, 2900 Schoten
Telefoon: 03 680 07 77 / 03 680 07 76
Website: www.schoten.be
Mail: dienstencentrumdorp@ocmwschoten.be
Open: dienstencentrum: maandag tot vrijdag van 09u30 tot 16:30

cafeteria: maandag tot vrijdag van 12:00 tot 17:00
 restaurant: maandag tot vrijdag van 12:00 tot 13:30

Bereikbaar:

- bus: 780, halte 'Rusthuis'
- bus: 610, 620, 621, 629, 780, halte 'Kerkhof'

LOKAAL DIENSTENCENTRUM TER WEZEL

Bij het dienstencentrum kan je terecht voor informatieve, vormende en ontspannende activiteiten. Je kan hier ook terecht voor hulp bij het dagelijks leven zoals hygiënische zorg, warme maaltijden, informatie rond gezinshulp en poetshulp, hulp bij boodschappen en vervoer,... Je kan hier ook gewoon een koffie komen drinken en een praatje slaan. Iedereen is hier altijd welkom met eender welke vraag.



Adres: Achter d'Hoven 63, 2990 Wuustwezel
Telefoon: 03 667 61 58
Mail: josien.de.brandt@ocmwwwuustwezel.be
Website: www.wuustwezel.be/dienstencentra
Open: maandag tot vrijdag van 09u00 tot 16u30

Bereikbaar:

- bus: 441, 442, 444, 446, 447, 640, 641, 648, 649, 659, 679 halte 'Dorp'

LOKAAL DIENSTENCENTRUM WIJKHUIS

Bij het dienstencentrum kan je terecht voor informatieve, vormende en ontspannende activiteiten. Je kan hier ook terecht voor hulp bij het dagelijks leven zoals hygiënische zorg, warme maaltijden, informatie rond gezinshulp en poetshulp, hulp bij boodschappen en vervoer,... Je kan hier ook gewoon een koffie komen drinken en een praatje slaan. Iedereen is hier altijd welkom met eender welke vraag.



Adres: Brechtseweg 29, 2990 Loenhout
Telefoon: 03 236 58 69

Mail: ines.francken@ocmwwuustwezel.be
Open: Elke werkdag van 10u00 tot 16u30

Bereikbaar:

- bus: 442, 446, 640, halte 'Begraafplaats'
- bus: 648, 649, 659, 679, halte 'Kerk'

GRATIS



KABAS

Leef je in armoede? Heb je zin in een gezellige babbel met lotgenoten? Dat kan in Kabas. Ze organiseren hier ook goedkope activiteiten en uitstappen. Voorbeelden van activiteiten zijn: koken, sinterklaasfeest, fietsherstellingen,... Ze werken ook samen met Toerisme Vlaanderen, zodat je goedkoper op daguitstap of vakantie kunt gaan. Kabas heeft een groot aanbod tweedehandsmateriaal. Na doorverwijzing door het OCMW kan je hier terecht voor kleding, huisraad, fietsen en speelgoed. Kabas verdeelt ook voedsel.

Adres: Augustijnslei 115, 2930 Brasschaat
Telefoon: 03 650 25 57
Mail: an.rombouts@ocmwbrasschaat.be
Website: www.brasschaat.be
Open: maandag tot vrijdag van 09u00 tot 12u00 en van 13u00 tot 16u00

Bereikbaar:

- bus: 730, 780, 781, halte 'Du Boislei'



WELZIJNSSCHAKELS

Wil je lotgenoten ontmoeten omdat je hoofd vol zorgen zit? Of omdat je in armoede leeft? Wil je je hart eens luchten? Heb je een probleem en wil je samen naar een oplossing zoeken? Samen de eerste stap zetten naar verdere hulp. In groepswork gaan we na hoe we onze (grond) rechten kunnen opnemen. Of heb je zin in een uitstap met je gezin of een leuke activiteit? Hier helpen ze je verder!

Persoonlijke contacten en gesprekken zijn gratis. Voor activiteiten vraagt men een paar euro's of een maximum gezinsprijs.

Let op: Welzijnsschakels werken met vrijwilligers. Er zijn zelden vaste openingsuren of een vaste locatie. Elke welzijnsschakel heeft ook zijn eigen activiteiten. Voor meer informatie over de werking, neem je best vooraf contact.

Algemene Regionale Dienst Antwerpen

Adres: Rolwagenstraat 73, 2018 Antwerpen
Telefoon: 03 217 24 90
Mail: raf.janssen@welzijnsschakels.be
Website: www.welzijnsschakels.be/regios/groepen/antwerpen
Open: van dinsdag tot vrijdag, van 10u00 tot 12u30 en van 13u30 tot 16u30

Bereikbaar:

- bus: 20, 21, 244, halte 'Van Den Nestlei'
- bus: 32, halte 'Lamornièrestraat'
- tram: 9, halte 'Zurenborg'

Welzijnsschakel Brecht De Kar

Adres: Nollekensweg 6, 2960 Brecht
Telefoon: 03 313 88 15
Mail: dekar.brecht@skynet.be
Website: www.welzijnsschakels.be/regios/groepen/antwerpen
Open: maandag en woensdag van 13u00 tot 16u00
 zaterdag van 10u00 tot 12u00

Bereikbaar:

- bus: 432, 442, 600, 602, 605, 620, 629, halte 'Schoolstraat'
- bus: 446, 640, halte 'Biest'

Welzijnsschakel Ekeren Buurtwerk Rozemaai

Adres: Ferdinand Verbieststraat 56, 2030 Antwerpen

Telefoon: 03 542 42 31

Mail: monique.traets@telenet.be

Website: www.welzijnsschakels.be/regios/groepen/antwerpen

Bereikbaar:

- bus: 720, 730, 770, 775, 778, 779, halte 'Ekeren F. Verbieststraat'

Welzijnsschakel Essen

Adres: Kerkstraat 58, 2910 Essen

Telefoon: 03 667 28 66

Mail: leo.vangink@skynet.be

Open: elke woensdag van 14u00 tot 16u00 en elke zaterdag van 10u00 tot 12u00.

Website: www.welzijnsschakels.be/regios/groepen/antwerpen

Bereikbaar:

- bus: 441, 446, 670, 673, 679, halte 'Sint-Antoniuskerk'

Welzijnsschakel Kalmthout

Adres: Kapellensteenweg 170, 2920 Kalmthout (Zaal Zonnedaauw)

Telefoon: 03 666 86 90 of 03 666 10 68

Mail: tuurhendrickx@skynet.be

Open: elke 2de donderdag van de maand van 12u00 tot 14u00
elke 4de woensdag van de maand van 18u00 tot 20u00

Website: www.welzijnsschakels.be/regios/groepen/antwerpen

Bereikbaar:

- bus: 442, 443, 659, 670, 671, 672, 673, halte 'kerk'
- bus: 672, 674, halte 'kerk'

Welzijnsschakel Zoersel**Adres:** Doornlaan 40, 2980 Zoersel**Telefoon:** 03 383 65 59**Mail:** wzs.malle.zoersel@skynet.be**Website:** www.welzijnsschakels.be/regios/groepen/antwerpen**Bereikbaar:**

• bus: 408, 411, 414, halte 'G. Gezellelaan'

Welzijnsschakel Westmalle**Adres:** Kasteellaan 35, 2390 Westmalle**Telefoon:** 03 311 50 30 of 0474 59 77 87**Mail:** stanhaest@skynet.be**Website:** www.welzijnsschakels.be/regios/groepen/antwerpen**Bereikbaar:**

• Bus: 408, 409, 410, 411, 414, 419, 446, 449, 618, 619, 629 'Sint-Jan Berchmans'

Welzijnsschakel Merksem**Adres:** Gildestraat 10, 2170 Merksem**Telefoon:** 03 646 24 19 of 0494 12 01 31**Mail:** movalo@skynet.be**Website:** www.welzijnsschakels.be/regios/groepen/antwerpen**Bereikbaar:**

• bus: 650, halte 'Merksem Bredabaan'

• bus: 620, 648, 658, 670, 778, 779, halte 'Merksem Stella Maris'

• bus: 600, 601, 602, 605, 610, 620, 621, 629, halte 'Merksem Albertkanaal'

• tram: 6, halte 'Bredabaan'

Welzijnsschakel Sint-Job-in-'t-Goor**Adres:** Brugstraat 83, 2960 Sint-Job-In-'t-Goor (Basisschool De Brug)

Telefonisch afspraak maken op onderstaand nummer.

Telefoon: 03 633 26 47 – 0485 66 77 66**Mail:** emelie.eeckelaert@gmail.com**Website:** www.welzijnsschakels.be/regios/groepen/antwerpen

Bereikbaar:

- bus: 412, 443, 601, 607, 608, 621, halte 'Braakstraat'

Welzijnsschakel Wijnegem

Adres: Jan-Baptist Pittoorsstraat 32, 2110 Wijnegem

Telefoon: 0485 03 46 70

Mail: deceusterelektro@hotmail.com

Website: www.welzijnsschakels.be/regios/groepen/antwerpen

Open: elke 2de donderdag van de maand, om 18u30 (raadpleeg de website voor deze donderdagen)

Bereikbaar:

- bus: 140, 141, 410, 411, 412, 414, 780, halte 'Fortveld'
- tram: 5, 10, halte 'Fortveld'

Welzijnsschakel Wuustwezel

Adres: Waterdreef 24, 2990 Wuustwezel

Telefoon: 03 663 20 10

Mail: annick_bart@telenet.be

Website: www.welzijnsschakels.be/regios/groepen/antwerpen

Open: 3de vrijdag van 19u00 tot 21u30

Bereikbaar:

- bus: 442, 444, 640, 641, 648, 649, halte 'Bosduinstraat'

Welzijnsschakel Zandhoven

Adres: Liersebaan 52, 2240 Zandhoven

Telefoon: 03 484 43 55

Mail: jtrauwaen@skynet.be

Website: www.welzijnsschakels.be/regios/groepen/antwerpen

Open: 1^{ste} en 3^{de} woensdag van de maand, van 14u00 tot 17u00.

Contacteer via mail of telefoon voor deze woensdagen.

Bereikbaar:

- bus: 408, 411, 414, 420, 421, 427, 428, halte 'Dorp'

JAC PLUS - JONGEREN ADVIES CENTRUM ANTWERPEN

Je hebt ruzie met je ouders of met je vriend(in)? Je wilt je hart eens uitstorten? Heb je vragen over alleen gaan wonen? Je weet niet goed wat te doen tijdens de vakantie? Je hebt info nodig voor een schoolwerkje? Je voelt je eenzaam? Je zoekt een job? Bij JAC kan je gratis en anoniem terecht met eender welke vraag of probleem. Je kunt bij JAC gewoon binnenlopen tijdens de openingsuren. Als je binnenstapt, kom je aan het onthaal. Dat is een gezellige ruimte met folders, straffe koffie, een goed muziekje en zeteltjes. Heb je info nodig? Dan bespreek je dat rustig in de zeteltjes. Wil je een persoonlijker gesprek? Er zijn aparte ruimtes waar je in alle vertrouwen je verhaal kan doen. Je kan gewoon langsgaan, een brief schrijven, bellen of mailen. Het team gaat samen met jou aan de slag. Er zijn geen domme vragen of taboes. Niets is zo gek als het JAC-team zelf. Aarzel dus zeker niet om hen te contacteren.

GRATIS



Adres: Korte Nieuwstraat 26, 2000 Antwerpen

Telefoon: 03 232 27 28

Mail: jacplus@cawantwerpen.be

Website: <http://www.jacantwerpen.be>

Online en anonieme chat: www.jacantwerpen.be/chat-met-een-hulp-verlener

Open: maandag, woensdag en vrijdag van 13u00 tot 17u00
je kunt bellen van maandag tot vrijdag, tussen 12u00 en 18u00

Bereikbaar:

- tram: 10, 11, halte 'Melkmarkt'
- tram: 4, 7, halte 'Meirbrug'
- tram: 3, 5, 9, 15, halte premetrostation 'Meir'

GRATIS



LUISTERHUIS DE OPEN DEUR

Wil je met iemand praten, gratis en anoniem? Je kan hier altijd terecht zonder afspraak, met om het even welk verhaal. Er is altijd een vrijwilliger die naar jou en je problemen luistert. Soms is er iemand die zo goed luistert, dat het genoeg is om verder te kunnen. Is dat niet het geval, dan zoeken ze uit waar je terecht kunt.

Adres: Pelgrimstraat 27, 2000 Antwerpen

Telefoon: 03 233 62 73

Mail: deopendeur@skynet.be

Website: www.deopendeur.be

Open: maandag tot vrijdag van 14u00 tot 18u00, en donderdag van 14u00 tot 21u00

Bereikbaar:

- bus: 22, 180, 181, 182, 183, halte 'Groenplaats'
- tram: 4, 12, halte 'Groenplaats'
- tram: 3, 5, 9, 15, halte 'Premetrostation Groenplaats'

► Zelfhulpgroepen



ANONIEME ALCOHOLISTEN

Heb je een drankprobleem? En wil je daar samen met anderen iets aan doen? Je kan hier terecht om je ervaring, kracht en hoop met elkaar te delen en zo je drankprobleem op te lossen. Gratis en anoniem. AA heeft verschillende groepen.

GRATIS



Algemeen Dienstbureau

Adres: Grotesteenweg 149, 2600 Berchem

Telefoon: 03 239 14 15

Mail: info@aavlaanderen.org

Website: www.aavlaanderen.org

Open: Elke werkdag van 10u00 tot 12u00 en van 12u30 tot 15u30

Bellen kan je dag en nacht en iedere dag van de week

Bereikbaar:

- bus: 21, 32, halte 'Driekoningen'
- tram: 7, 15, halte 'Driekoningen'

Voor adressen en vergaderdata: contacteer de website of het algemeen dienstbureau.

AL-ANON FAMILIEGROEPEN EN ALATEEN VOOR KINDEREN VAN ALCOHOLISTEN

Heb je problemen met het drinken van partner, ouder, familie of vriend(in)? Dan doet het vaak deugd om daar met anderen eens over te kunnen praten. Het is vaak een hulp als je weet dat je niet alleen bent met je probleem. Bel of mail, het is gratis en anoniem. Je krijgt uitleg over de werking en je wordt doorverwezen naar een groep in je omgeving.

GRATIS



Algemeen Dienstbureau Alanon en Alateen

Adres: Helenalei 24, 2018 Antwerpen (gelijkvloers)

Telefoon: 03 218 50 56

Mail: info@al-anonvl.be
Website: www.al-anonvl.be
Open: van maandag tot vrijdag, van 09u00 tot 22u00

Bereikbaar:

• bus 30, 34, halte 'Berchem A. Grisarstraat'

ALBRO

Ben je tussen 20 en 50 jaar? Ben je alleenstaand? Wil je andere alleenstaande ontmoeten? Dan is Albro een praatgroep waar jij terecht kunt. Ga je scheiden of ben je gescheiden? Is iemand die je graag ziet, gestorven? Dan kan je individuele begeleiding krijgen bij Albro. De mensen in de praatgroep kiezen zelf waar ze samenkomen. Albro heeft dus geen vaste locatie.

Adres: Claessensdreef 30, 2950 Kapellen
Telefoon: 03 664 06 17
Website: www.brasschaat.be
Open: je kunt bellen om een afspraak te maken van maandag tot vrijdag tussen 18u00 en 19u00

Bereikbaar:

• bus: 730, 780, 781, halte 'Hoogboom Kazerne'

GRATIS



PRAATGROEP OUDERS VAN EEN OVERLEDEN KIND

Ouders van een overleden kind is een vereniging van en voor alle ouders die een kind verloren hebben, ongeacht leeftijd of doodsoorzaak. De werking van de vereniging is gebaseerd op zelfhulp.

Van daaruit willen wij als vereniging:

- luisteren en meeleven met het verdriet van andere ouders
- trachten te helpen bij het verlies van een kind
- zoeken naar wegen om het rouwen meer bespreekbaar te maken in onze maatschappij.

Via het **centraal contactadres** kunnen ouders kennis maken met de vereniging, kunnen ze hun verhaal doen (schriftelijk of mondeling), kunnen ze informatie vragen, kunnen ze verder in contact komen met provinciale en plaatselijke medewerkers. Je kan ook gebruik maken van het contactformulier op de website. Bij het **provinciaal contactadres** kunnen ouders in contact komen met ouders; zij kunnen er terecht met hun nood aan meer begrip, meer hoop en inzicht. Het uitgangspunt is en blijft zelfhulp: ouders helpen elkaar het verlies te verwerken. Er bestaat ook een tijdschrift, nl. 'Vergeet-mij-nietje' waarop je je kan abonneren.

Website: www.ovok.be

Centraal Contactadres

Adres: Nieuwstraat 41,
3360 Korbeek-Lo
Telefoon: 016 89 07 56
Mail: info@ovok.be

Provinciaal contactadres

Adres: Wasburg 1, 2910 Essen
Telefoon: 016 89 07 56
Mail: info@ovok.be

Praatgroepen in Antwerpen:

Deurne: Dienstencentrum Silsburg

Adres: Herentalsebaan 597, 2100 Deurne

Telefoon: 0485 86 35 47 of 0486 98 66 96

E-Mail: ralf.dua@telenet.be of yvonne.brosens@gmail.com

Open: Bel of mail voor het adres en tijdstip van de praatgroep.
Deze praatgroepen gaan meestal op vrijdagavonden door, om 20u00.

Bereikbaar:

- bus: 244, halte 'Krijgsbaan'
- tram: 4, 24, halte 'Dassastraat'

Wuustwezel: GC Blommaert

Adres: Aloïs Blommaertstraat 22, 2990 Wuustwezel.

Telefoon: 03 663 68 83 (gelieve 's avonds bellen)

E-Mail: Staes.r@pandora.be

Wanneer: elke eerste vrijdag van de maand van 20u00 tot 23u00

Bereikbaar:

- bus: 441, 442, 446, 447, 640, 641, 648, 649, 659, 679, halte 'G. Gezellelaan'

Mechelen: De Kraanburg

Adres: Persoonshoek 9, 2800 Mechelen

Telefoon: 03 844 14 35 of 015 62 08 38

E-Mail: swa.baetens@telenet.be

Open: als je wil weten wanneer deze praatgroepen doorgaan, contacteer je hen best via telefoon of mail. Deze praatgroepen gaan meestal door van 20u00 tot 23u00.

Bereikbaar:

- bus: 4, 6, 9, 286, 287, halte 'Adegempoot'
- tram: 1, halte 'Korenmarkt'

Turnhout: Janssen Ontmoetingcentrum
Adres: Stationsstraat 62, 2300 Turnhout
Telefoon: 0485 41 26 52 of 014 75 50 87
E-mail: helsen.ludo@telenet.be of semenleen@gmail.com
Open: iedere tweede vrijdag van de maand (niet in juli), om 20u00

Bereikbaar:

• bus: 410, 415, 416, 417, 419, 430, 431, 432, halte 'Station Turnhout'

ZELFHULPGROEP VOOR NABESTAANDEN NA ZELFDODING

Ken je iemand die zelfmoord heeft gepleegd? Heb je schuldgevoelens? Voel je jezelf erg onzeker?

Wil je hier over praten met lotgenoten? Zonder vrees of angst? Dan kan je jezelf inschrijven in deze praatgroepen. Deze groepen bestaan uit minimum 6 en maximum 10 deelnemers. De prijzen voor de gespreksgroepen variëren van groep tot groep. Voor meer informatie kan u onderstaande praatgroepen contacteren via telefoon of e-mail. Wil je graag deelnemen aan een praatgroep, neem dan contact op voor een kennismakingsgesprek.

Vlaamse werkgroep 'Verder'

Adres: Beertsestraat 21, 1500 Halle
Telefoon: 02 361 21 28
Mail: info@werkgroepverder.be
Online gespreksgroep: elke laatste woensdagavond van de maand met andere nabestaanden. Deelnemen kan via onderstaande website. Klik in het menu (rechts op het scherm) op 'Gespreksgroep' en volg de link naar de chatsessie.
Forum: Deelnemen kan via onderstaande website. Klik in het menu (rechts op het scherm) op 'Forum'.
Website: www.werkgroepverder.be



Hier kan je adressen krijgen van praatgroepen in verschillende regio's.

Praatgroep Antwerpen

Adres: Lange Lozanastraat 200, 2018 Antwerpen (CAW De Terp)

Telefoon: 03 326 00 00

Mail: nazelfdoding.antwerpen@werkgroepverder.be

Open: de praatgroepen gaan meestal door op zaterdagvoormiddagen van 10u00 tot 12u00

Bereikbaar:

- bus: 22, halte 'Van Schoonbekestraat'
- tram: 2, 6, halte 'Markgravelei'

Praatgroep Kapellen

Adres: Dorpstraat 45, 2950 Kapellen (Cultureel Centrum)

Telefoon: 0485 80 78 97

Mail: nazelfdoding.kapellen@werkgroepverder.be

Open: de praatgroepen gaan meestal door op donderdagavonden van 20u00 tot 22u15

Bereikbaar:

- bus: 650, 658, 659, 670, 720, 780, 781, halte 'Dorp'

Praatgroep Herentals (+ praatcafé)

Adres: Kerkstraat 5 (1ste verdieping), 2200 Herentals (Wijnhuis Vinhumm)

Telefoon: 0479 61 39 30

Mail: lievehoskens1@gmail.com

Open: de praatgroepen gaan meestal door iedere derde donderdag van de maand van 19u00 tot 22u00

Bereikbaar:

- bus: 511 halte 'Sint-Waldetrudiskerk'
- bus: 220, 221, 305, halte 'Kerkstraat'

► **Diensten voor wie psychische problemen heeft**



CENTRUM GEESTELIJKE GEZONDHEIDS- ZORG (CGG) ANDANTE

JEUGDTEAM

Heeft je kind een psychisch of psychiatrisch probleem? Heeft het bijvoorbeeld angsten? Is het depressief? Was het slachtoffer van misbruik of verwaarlozing? Heeft het slaapproblemen? Wordt het soms heel kwaad? Denkt je kind soms aan zelfmoord? Het jeugdteam staat klaar voor kinderen en jongeren van 3 tot 18 jaar en hun ouders. Voor een eerste gesprek kan je binnen de maand langsgaan. Dan kan je vertellen waarover je je zorgen maakt en hoe hulp kan geboden worden. Tijdens het eerste gesprek wordt een afspraak gemaakt voor een tweede gesprek. Je betaalt volgens je inkomen: 0, 4, of 11 euro.

Website: www.andante.be

TEAM JEUGD BERCHEM

Adres: Herculustraat 17, 2600 Berchem

Telefoon: 03 270 37 73

Mail: jeugdteam.berchem@andante.be

Aanmelding is mogelijk elke werkdag van 09u00 tot 12u15 en van 13u15 tot 17u00 (liefst telefonisch)

Mogelijk te werken met tolk!

Bereikbaar:

- bus: 31, 51, 52, 53, halte 'Berchem Groenenhoek'
- bus: 20, halte 'Neptunusstraat'
- bus: 21, 30, 32, 34, 38, 90, 91, 92, 298, halte 'Station'
- tram: 4, 9, halte 'Groenenhoek'
- tram: 11, halte 'Keerlus Groenenhoek'



TEAM JEUGD MERKSEM

Adres: Bredabaan 579, 2170 Merksem

Telefoon: 03 620 10 20

Mail: jeugdteam.merksem@andante.be

Open: aanmelding is mogelijk van 10u00 tot 11u00 op maandag, woensdag en vrijdag en van 13u30 tot 14u30 op dinsdag en donderdag.

Mogelijkheid te werken met tolk.

Bereikbaar:

- bus: 33, 600, 601, 602, 605, 610, 620, 621, 629, 648, 658, 670, 778, halte 'Oudebareel'
- bus: 605, 648, halte 'Victor Roosens'
- tram: 2, 3, halte 'Victor Roosens'

TEAM VOLWASSENEN

Heb je een psychisch of psychiatrisch probleem? Lijdt je dagelijks functioneren hieronder of ondervindt jouw omgeving moeilijkheden? Heb je bijvoorbeeld angsten? Ben je depressief? Ben je slachtoffer van misbruik of verwaarlozing? Voor zulke problemen kan je hier terecht. Ook patiënten die uit een psychiatrische kliniek komen, zijn welkom. Voor een eerste gesprek kan je binnen de 14 dagen (streefdoel) langsgaan. Dan kan je vertellen wat je probleem is. Omdat er een wachtlijst is, volgt een tweede gesprek pas na enkele weken of maanden.

TEAM VOLWASSENEN BERCHEM

Adres: Belpairestraat 50A, 2600 Berchem

Telefoon: 03 239 39 39

Mail: volwassenen.berchem@andante.be

Open: maandag tot vrijdag van 09u00 tot 17u00

Mogelijkheid te werken met tolk of hulpverleners die verschillende talen spreken.

Bereikbaar:

- bus: 30,34, halte 'A. Grisarstraat'
- bus: 21, 32, halte 'De Villegasstraat'
- tram: 7, 15, halte 'De Merodeplein'

TEAM VOLWASSENEN DEURNE

Adres: Van Amstelstraat 90, 2100 Deurne
Telefoon: 03 325 69 05
Mail: volwassenen.deurne@andante.be
Open: maandag tot vrijdag, van 16u00 tot 17u00
 (liefst telefonisch)

Mogelijkheid te werken met tolk.

Bereikbaar:

- bus: 19, 413, halte 'Van Deynsestraat'
- tram: 2, 3, 5, 12, halte 'Antwerpen Sportpaleis'

TEAM VOLWASSENEN MERKSEM

Adres: Bredabaan 579, 2170 Merksem
Telefoon: 03 620 10 20
Mail: volwassenen.merksem@andante.be
Open: maandag, woensdag, donderdag en vrijdag van 11u00 tot
 12u00 (liefst telefonisch)
 dinsdag van 16u00 tot 17u00 (liefst telefonisch)

Mogelijkheid te werken met tolk of een hulpverlener die meerdere talen spreekt.

Bereikbaar:

- bus: 33, 600, 601, 602, 605, 610, 620, 621, 629, 648, 658, 670, 778, halte 'Merksem Oudebareel'
- bus: 605, 648, halte 'Victor Roosens'
- tram: 2, 3, halte 'Victor Roosens'

TEAM OUDEREN

Heb je een psychisch of psychiatrisch probleem? Lijdt je dagelijks functioneren hieronder of ondervindt jouw omgeving moeilijkheden? Heb je bijvoorbeeld angsten? Ben je depressief? Ben je slachtoffer van misbruik of verwaarlozing? Voor zulke problemen kan je hier terecht. Dit team voorziet enkel een zorgaanbod voor ouderen (60-plussers).

TEAM OUDEREN MERKSEM

Adres: Bredabaan 579, 2170 Merksem

Telefoon: 03 620 10 20
Mail: ouderenteam.merksem@andante.be
Open: maandag tot vrijdag van 09u00 tot 17u00
(liefst telefonisch)

Bereikbaar:

- bus: 33, 600, 601, 602, 605, 610, 620, 621, 629, 648, 658, 670, 778, halte 'Merksem Oudebareel'
- bus: 605, 648, halte 'Victor Roosens'
- tram: 2, 3, halte 'Victor Roosens'

CENTRUM GEESTELIJKE GEZONDHEIDS- ZORG (CGG) VAGGA

Heb je een psychisch of psychiatrisch probleem? Lijdt je dagelijks functioneren hieronder of ondervindt jouw omgeving moeilijkheden? Heb je bijvoorbeeld angsten? Ben je depressief? Ben je slachtoffer van misbruik of verwaarlozing? Voor zulke problemen kan je hier terecht. Ook patiënten die uit een psychiatrische kliniek komen, zijn welkom. Je betaalt volgens je inkomen: 0, 4, of 11 euro.



Website: www.vagga.be

MAATSCHAPPELIJK ZETEL VAGGA

Adres: Boomgaardstraat 7, 2018 Antwerpen
Telefoon: 03 256 91 00
Mail: cgg@vagga.be

Bereikbaar:

- bus: 30, 34, halte 'Haringrodestraat'
- tram: 7, 15, halte 'Berchem De Merode'

AFDELING KINDER- EN JEUGDZORG**Adres:** Belgiëlei 147A, 2018 Antwerpen**Telefoon:** 03 256 91 20**Mail:** info.belgielei@vagga.be of jeugdzorg@vagga.be**Bereikbaar:**

- bus: 17, 191, 507, halte 'Harmonie'
- tram: 2, 6, 15, halte 'Lange Leemstraat'
- tram: 4, halte 'Belgiëlei'

Adres: Handelslei 173, 2980 Zoersel**Telefoon:** 03 256 91 60**Mail:** info.zoersel@vagga.be of kinderteam.zoersel@vagga.be**Bereikbaar:**

- bus: 410, 411, 412, 413, 414, halte 'Sint-Antonius A. Vesaliuslaan'

AFDELING VOLWASSENEN- EN OUDERENZORG**Adres:** Belgiëlei 147A, 2018 Antwerpen**Telefoon:** 03 256 91 20**Mail:** info.belgielei@vagga.be of volwassenenzorg@vagga.be**Bereikbaar:**

- bus: 17, 191, 507, halte 'Harmonie'
- tram: 2, 6, 15, halte 'Lange Leemstraat'
- tram: 4, halte 'Belgiëlei'

Adres: Handelslei 173, 2980 Zoersel**Telefoon:** 03 256 91 60**Mail:** info.zoersel@vagga.be of volwassenenteam.zoersel@vagga.be**Bereikbaar:**

- bus: 410, 411, 412, 413, 414, halte 'Sint-Antonius A. Vesaliuslaan'

AFDELING OUDERENZORG

Adres: Belgiëlei 147A, 2018 Antwerpen

Telefoon: 03 256 91 20

Mail: info.belgielei@vagga.be of ouderenzorg@vagga.be

Bereikbaar:

- bus: 17, 191, 507, halte 'Harmonie'
- tram: 2, 6, 15, halte 'Lange Leemstraat'
- tram: 4, halte 'Belgiëlei'

AFDELING CATEGORIALE ZORG: VERSLAVINGSZORG

Verslavingszorg jongeren, jongvolwassenen & vroeginterventie

Adres: Boomgaardstraat 7, 2018 Antwerpen

Telefoon: 03 256 91 00

Mail: info.boomgaardstraat@vagga.be of
verslavingszorg@vagga.be of vroeginterventie@vagga.be

Bereikbaar:

- bus: 30, 34, halte 'Haringrodestraat'
- tram: 7, 15, halte 'Berchem De Merode'

Verslavingszorg volwassenen & ouderen

Adres: Boomgaardstraat 7, 2018 Antwerpen

Telefoon: 03 256 91 00

Mail: info.boomgaardstraat@vagga.be of
verslavingszorg@vagga.be

Bereikbaar:

- bus: 30, 34, halte 'Haringrodestraat'
- tram: 7, 15, halte 'Berchem De Merode'

CAW ANTWERPEN - TEAM LEVENS- EN GEZINSVRAGEN MERKSEM EN SCHOTEN

Heb je vragen, zorgen of problemen in je relatie, je gezin, of met de opvoeding van je kinderen? Heb je het moeilijk met verlies, verdriet of eenzaamheid? Je kunt hier individuele begeleiding krijgen. Wie problemen heeft in zijn relatie, kan ook als koppel komen. Maak eerst een afspraak. Binnen de 2 weken word je uitgenodigd voor een eerste gratis gesprek. De volgende gesprekken zijn ook gratis als je van een vervanginkomen leeft. Je krijgt ook een vaste begeleider.

Adres: Bredabaan 547, 2170 Merksem

Telefoon: 03 647 10 00

Website: www.cawantwerpen.be

Open: Afspraken dienen telefonisch te worden gemaakt, bij voorkeur op maandag of vrijdag tussen 09u30 en 12u00

Bereikbaar:

- bus: 33, 600, 601, 602, 605, 610, 620, 621, 629, 648, 658, 670, 778, halte 'Merksem Oudebareel'
- tram: 2, 3, halte 'Oudebareel'

Adres: Churchillaan 118, 2900 Schoten

Telefoon: 03 658 29 39

Website: www.cawantwerpen.be

Open: Afspraken dienen telefonisch te worden gemaakt. Bij voorkeur op dinsdag, woensdag of donderdag tussen 09u00 en 12u30.

Bereikbaar:

- bus: 610, 620, 621, 629, halte 'Kasteeldreef'

GRATIS



GRATIS



CAW ANTWERPEN - TEAM LEVENS- EN GEZINSVRAGEN BRASSCHAAT

Heb je vragen, zorgen of problemen in je relatie, je gezin of met de opvoeding van je kinderen? Heb je het moeilijk met verlies, verdriet of eenzaamheid? Je kunt hier individuele begeleiding krijgen. Wie problemen heeft in zijn relatie, kan ook als koppel komen. Maak eerst een afspraak. Binnen de 2 weken word je uitgenodigd voor een eerste gratis gesprek. Deze gesprekken zijn gratis. Je krijgt een vaste begeleider.

Adres: Gemeentepark 1, 2930 Brasschaat

Telefoon: 03 326 00 00

Mail: teamlgvbrasschaat@cawantwerpen.be

Website: www.cawantwerpen.be

Open: Nieuwe aanmeldingen: alle werkdagen van 10u00 tot 13u00 en op maandagavond van 17u00 tot 20u00

Telefonische bereikbaarheid: alle werkdagen van 09u00 tot 16u00

Alle gesprekken zijn op afspraak en mogelijk op alle werkdagen tussen 09u00 en 20u00.

Bereikbaar:

• bus: 443, 642, 730, 780, 781, halte 'Elshoutbaan'



FAMILIEHULP

Heb je omwille van psychische, sociale of lichamelijke redenen nood aan hulp bij het huishouden of bij verzorgende taken? Dan kan je terecht bij Familiehulp. Elke dag van de week en zowel overdag als 's nachts kan je hen vragen je te helpen. Je betaalt afhankelijk van je inkomen.

Adres: Nationalestraat 111, 2000 Antwerpen

Telefoon: 03 220 12 40

Mail: antwerpen@familiehulp.be

Website: www.familiehulp.be

Open: maandag tot vrijdag van 08u00 tot 17u00

Bereikbaar:

- bus: 22, 180, 181, 182, 183, halte 'Tropisch Instituut'
- tram: 4, 12, halte 'Tropisch Instituut'

GEZINSZORG VILLERS

Heb je omwille van psychische, sociale of lichamelijke redenen nood aan hulp bij het huishouden of bij verzorgende taken? Dan kan je terecht bij Gezinszorg Villers. Elke dag van de week en zowel overdag als 's nachts kan je hen vragen je te helpen. Je betaalt afhankelijk van je inkomen. Gezinszorg Villers werkt vanuit wijkhuizen. Je neemt best contact op via het algemeen nummer van Villers of met het dichtstbijzijnde wijkhuis.

**Hoofdkantoor**

Adres: Noorderlaan 147 (12e verdiep), 2030 Antwerpen

Telefoon: 03 543 92 10

Mail: info@villersvzw.be

Website: www.villersvzw.be

Open: je kunt bellen van maandag tot zondag van 08u00 tot 17u00

Bereikbaar:

- bus: 760, 761, halte 'Ahlers'
- bus: 31, halte 'Kaai'

Wijkhuis regio Brasschaat-Centrum

Adres: Prins Kavellei 77, 2930 Brasschaat

Telefoon: 03 653 11 44

Mail: brasschaat.centrum@villersvzw.be

Website: www.villersvzw.be

Open: je kunt bellen van 09u00 tot 17u00

Bereikbaar:

- bus: 443, 640, 648, 649, halte 'Prins Kavellei'

Wijkhuis regio Deurne en Wijnegem

Adres: Louis Van Craenstraat 18, 2100 Deurne
Telefoon: 03 326 39 84
Mail: deurne@villersvzw.be
Website: www.villersvzw.be
Open: je kan bellen van 09u00 tot 17u00

Bereikbaar:

- bus: 19, halte 'Baron Leroystraat'
- tram: 5, halte 'Antwerp Stadion'

Wijkhuis Ekeren

Adres: Steenstraat 15, 2180 Ekeren
Telefoon: 03 541 18 84
Mail: ekeren@villersvzw.be
Website: www.villersvzw.be
Open: je kan bellen van 09u00 tot 17u00

Bereikbaar:

- bus: 33, 720, 730, 770, 772, 775, 778, 779, halte 'Markt'

Wijkhuis regio Kapellen, Stabroek, Berendrecht, Zandvliet en Lillo

Adres: Meidoornlaan 33, 2940 Stabroek
Telefoon: 03 315 14 13
Mail: Kapellen.Stabroek@villersvzw.be
Website: www.villersvzw.be
Open: je kan bellen van 09u00 tot 17u00

Bereikbaar:

- bus: 671, 672, 673, 674, 770, 772, 776, 778, 779, 780, halte 'Dorp'

Wijkhuis regio Maria-ter-Heide, Gooreind (Wuustwezel)

Adres: Eikendreef 18, 2930 Brasschaat
Telefoon: 03 663 26 24
Mail: maria.ter.heide@villersvzw.be
Website: www.villersvzw.be
Open: je kan bellen van 09u00 tot 17u00

Bereikbaar:

- bus: 443, 640, 642, 648, 649, halte 'Wipstraat'

Wijkhuis Brecht

Adres: Gasthuisstraat 32, 2960 Brecht

Telefoon: 0470 13 48 05

Mail: brecht.malle@villersvzw.be

Website: www.villersvzw.be

Open: je kan bellen van 09u00 tot 17u00

Bereikbaar:

- bus: 432, 446, 600, 602, 605, 620, 629, 640, halte 'Biest'

Wijkhuis Merksem

Adres: Terlindenhofstraat 150, 2170 Merksem

Telefoon: 03 645 53 93

Mail: merksem@villersvzw.be

Website: www.villersvzw.be

Open: je kan bellen van 09u00 tot 17u00

Bereikbaar:

- bus: 650, halte 'Terlindenhofstraat'
- bus: 600, 601, 602, 605, 610, 620, 621, 629, 648, 658, 670, 778, halte 'Barnkracht'
- tram: 2, 3, halte 'Barnkracht'

Wijkhuis Schoten

Adres: Churchillaan 118, 2900 Schoten

Telefoon: 03 658 33 33

Mail: Schoten@villersvzw.be

Website: www.villersvzw.be

Open: je kan bellen van 09u00 tot 17u00

Bereikbaar:

- bus: 610, 620, 621, 629, halte 'Kasteeldreef'



LANDELIJKE THUISZORG

Heb je omwille van psychische, psychiatrische, sociale of lichamelijke redenen nood aan hulp bij het huishouden of bij verzorgende taken? Dan kan je terecht bij Landelijke thuiszorg. Elke dag van de week en zowel overdag als 's nachts kan je hen vragen je te helpen. Je betaalt afhankelijk van je inkomen.



Adres: Nonnenstraat 12 bus 2, 2200 Herentals
Telefoon: 014 86 11 50
Mail: lt.noorderkempen@ons.be
Website: www.landelijkethuiszorg.be
Open: je kan bellen van maandag tot vrijdag van 08u00 tot 17u00

Bereikbaar:

- bus: 15b, 150, 220, 221, 305, 511, 541, halte 'Grote Markt'
- bus: 418, 427, 429, halte 'Belgiëlaan'
- bus: 420, halte 'Markt Zandstraat'



MOEDER-BABY-EENHEID

Een baby krijgen is een ingrijpende gebeurtenis, waardoor je als moeder erg kwetsbaar bent. In de periode rond en na de bevalling is er een sterk vergrote kans is op het ontwikkelen van psychische problemen. De Moeder-Baby-Eenheid is een gespecialiseerde behandelingseenheid voor moeders met psychische problemen en hun baby. De behandeling kan zowel ambulante (3 of 6 uur behandeling 1 of meerdere dagen/week) als in opname.



P.Z. Bethaniënhuis – gebouw 4
Adres: Andreas Vesaliuslaan 39, 2980 Zoersel
Telefoon: 03 380 30 11
Mail: pzbethanienhuis@emmaus.be
Website: www.pzbethanienhuis.be

Bereikbaar:

- bus: 410, 411, 412, 413, 414, halte 'A.Vesaliuslaan'

► Diensten voor familie en vrienden van iemand met psychische problemen



Koap: kinderen van ouders met alcoholproblemen

Kopp: kinderen van ouders met psychische problemen



Is je mama of papa dikwijls heel erg in de war? Slapen ze heel veel? Worden ze soms heel erg boos zonder reden? Of drinken ze vaak alcohol? Denk je dat mama of papa een psychische ziekte heeft? Als iemand een psychische ziekte heeft, dan is die zo vaak in de war dat de "gewone dingen" zoals uit werken gaan, voor het gezin zorgen, plezier maken, ... niet meer kunnen.

Bij de volgende diensten kan je terecht met je verhaal. Wat je vertelt, blijft tussen jou en de persoon die luistert. Je eerste gesprek is gratis en je moet niet wachten. Wil je meer gesprekken, dan moet je even wachten omdat er wachtlijsten zijn. Maar ook ouders, burens en vrienden kunnen voor advies terecht bij deze diensten.

Op www.koap.be kan je verhalen lezen van mensen die mogelijk hetzelfde meemaken als jij. Je vindt er een hele hoop informatie.

Op www.koppvlaanderen.be kan je je verhaal kwijt op een forum. Je kan er verhalen lezen van lotgenoten. Je vindt er ook een hele hoop informatie.

CGG VAGGA – BELGIELEI JEUGDZORG (KOPP)

Adres: Belgiëlei 147A, 2018 Antwerpen

Telefoon: 03 256 91 20

Website: www.vagga.be

Mail: jeugd zorg@vagga.be

Open: je kunt bellen voor een afspraak: maandag tot vrijdag van 09u00 tot 17u00
avondafspraken zijn mogelijk

Bereikbaar:

- bus: 17, 191, 507, halte 'Harmonie'
- tram: 2, 6, 15, halte 'Lange Leemstraat'

CGG VAGGA – ZOERSEL (KOPP)

Adres: Handelslei 173, 2980 Zoersel

Telefoon: 03 380 38 30 of 03 256 91 60

Mail: jeugdzorg.zoersel@vagga.be

Website: www.vagga.be

Open: je kunt bellen voor een afspraak: maandag tot vrijdag van 09u00 tot 17u00
avondafspraken zijn mogelijk

Bereikbaar:

• bus: 410, 411, 412, 413, 414, 419, 607, 618, 619, halte 'A. Vesaliuslaan'

CGG VAGGA – BOOMGAARDSTRAAT (KOAP)

Adres: Boomgaardstraat 7, 2018 Antwerpen

Telefoon: 03 256 91 40

Website: www.fdbg.be of www.zorgnetvlaanderen.be

Open: je kunt bellen voor een afspraak: maandag tot vrijdag van 09u00 tot 17u00
avondafspraken zijn mogelijk

Bereikbaar:

• bus: 34, halte 'Haringrodestraat'

• tram: 7, 15, halte 'De Merode'

CGG ANDANTE – JEUGDTEAM MERKSEM

Adres: Bredabaan 579, 2170 Merksem

Telefoon: 03 620 10 20

Mail: jeugdteam.merksem@andante.be

Website: www.andante.be

Open: aanmelding is mogelijk op maandag, woensdag en vrijdag van 10u00 tot 11u00 en op dinsdag en donderdag van 13u30 tot 14u30

Bereikbaar:

• bus: 33, 600, 601, 602, 605, 610, 620, 621, 629, 648, 658, 670, 778, halte 'Oudebareel'

- bus: 605, 648, halte 'Victor Roosens'
- tram: 2, 3, halte 'Victor Roosens'

CGG ANDANTE – JEUGDTEAM BERCHEM

Adres: Herculusstraat 17, 2600 Berchem
Telefoon: 03 270 37 73
Mail: jeugdteam.berchem@andante.be
Website: www.andante.be
Open: je kan bellen voor een afspraak: maandag tot vrijdag van 09u00 tot 12u45 en van 13u15 tot 17u00

Bereikbaar:

- bus: 31, 51, 52, 53, halte 'Groenenhoek'
- bus: 20, halte 'Neptunusstraat'
- tram: 4, 9, halte 'Groenenhoek'
- tram: 11, halte 'Keerlus Groenenhoek'

CGG ANDANTE – TEAM VOLWASSENEN BERCHEM

Adres: Belpairestraat 50A, 2600 Berchem
Telefoon: 03 239 39 39
Mail: geert.vandendriessche@andante.be of
 volwassenen.berchem@andante.be
Website: www.andante.be
Open: maandag tot vrijdag van 09u00 tot 17u00

Bereikbaar:

- bus: 30,34, halte 'A. Grisarstraat'
- bus: 21, 32, halte 'De Villegasstraat'
- tram: 7, 15, halte 'De Merodeplein'

Psychiatrisch Ziekenhuis Stuivenberg

Adres: Lange Beeldekensstraat 267, 2060 Antwerpen
Telefoon: 03 217 77 51
Mail: karin.magits@zna.be
Website: www.zna.be

Open: dag en nacht, 24 uur op 24 uur

Bereikbaar:

• bus: 19, 23, 30, 34, halte 'AZ Stuivenberg'

Eenheid Psychiatrische Spoed Interventie EPSI Stuivenberg

EPSI (Eenheid voor Psychiatrische Spoedinterventie; dr. Luyckx) is een belangrijk aanspreekpunt voor verwijzers uit de omgeving, omdat dit voor vele (maar zeker niet alle) patiënten de toegangspoort is tot de afdeling psychiatrie van ZNA. Het team bestaat uit verpleegkundigen, psychologen, een psychiater en een arts-assistent. We richten ons op de acute opvang van mensen met een psychisch probleem. Ongeveer de helft van de mensen wordt na aanmelding opgenomen op EPSI. De opnames duren in de regel maximaal 3 nachten. Na opname gaat de patiënt ofwel terug naar huis ofwel wordt door ons een ambulante of residentiële vervolgbehandeling voorzien.

Aanmelding verloopt het liefst na **verwijzing** door uw **huisdokter**: er kan dan op korte termijn een afspraak worden gepland of bij spoed een consultatie dezelfde dag worden besproken.

Adres: Lange Beeldekenstraat 267, 2060 Antwerpen

Telefoon: 03 217 72 70

Open: 7 dagen op 7, 24 uur op 24 uur

Bereikbaar:

• bus: 19, 23, 30, 34, halte 'AZ Stuivenberg'

Psychiatrisch Centrum Bethanië

Adres: Andreas Vesaliuslaan 39, 2980 Zoersel

Telefoon: 03 380 30 11

Mail: pcbethanie@emmaus.be

Website: www.pcbethanie.be

Open: maandag, woensdag, vrijdag van 08u00 tot 17u00
dinsdag, donderdag van 08u00 tot 20u00

Bereikbaar:

- bus: 408, 410, 411, 412, 413, 414, 419, 607, 618, 619, halte 'Sint-Antonius A. Vesaliuslaan'

SIMILES, FAMILIEVERENIGING GEESTELIJKE GEZONDHEID

Similes is de familievereniging van Vlaanderen. Een vereniging van en voor familieleden en vrienden van personen met psychische problemen. Similes steunt gezinsleden in hun herstel- en verwerkingsproces via juiste informatie en met de kracht die uitgaat van de ontmoeting tussen lotgenoten. Similes organiseert infoavonden en ontmoetingsavonden op verschillende plaatsen in Vlaanderen, ook in de regio Antwerpen (in Antwerpen-Berchem). De groepsbijeenkomsten kosten 5 euro voor niet-leden en 3 voor leden.

Adres hoofdkantoor: Groeneweg 151, 3001 Heverlee (voor een overzicht van alle activiteiten in de regio Antwerpen neem je best contact op met dit hoofdkantoor)

Telefoon: 016 24 42 01

Mail: info@similes.be

Website: nl.similes.be

Open: maandag tot vrijdag, voormiddag van 10u00 tot 12u00 en namiddag van 13u00 tot 16uur
vrijdagnamiddag gesloten

Bereikbaar:

- adres en bereikbaarheid afhankelijk per activiteit/ infoavond/ ontmoetingsavond



► Dienst voor problemen met je gezondheid



Diensten voor problemen met geweld, drugs en verslaving

SLACHTOFFERCHAT: Centrum Algemeen Welzijn Antwerpen

GRATIS

Ben je bedreigd? Geslagen? Verkracht? Verwond? Heb je angst of ben je beschaamd om hulp te zoeken? Hier kan je anoniem je verhaal vertellen. Op de website is er een chat agenda. Hier kan je, binnen de uren zoals vermeld op onze chat agenda, een hulpverlener aanklikken die je verder kan helpen.

Bij een chatgesprek praat je met een hulpverlener van het CAW. Zij zijn deskundig in het begeleiden van mensen met welzijnsvragen en werken in één van de CAW's in Vlaanderen.

De medewerkers van het CAW chatten maar met één oproeper tegelijk. Een chatgesprek duurt maximum 1 uur, zodat ook anderen de kans krijgen om te chatten. Indien er teveel oproepen tegelijk zijn, bestaat de kans dat we je vragen om het later nog eens te proberen.

Vooraleer je begint te chatten, kan je wat algemene informatie geven: een naam (mag een schuilnaam zijn), je leeftijd, je geslacht en de regio waar je verblijft. Zo kunnen we beter een antwoord geven op je vragen, terwijl je toch anoniem kan blijven.

Website: <http://www.cawantwerpen.be/chat-met-een-hulpverlener>

Openingsuren van de chat:

Maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag van 13u00 tot 17u00
Donderdag van 13u00 tot 17u00



ADIC, ANTWERPS DRUGS INTERVENTIECENTRUM



Heb je problemen met drugs? Je kan hier terecht voor ambulante begeleiding of voor opname, om te ontwennen of voor een behandeling. Wanneer je telefoneert, stelt men je eerst enkele vragen. Daarna ziet men of de start van een ambulante begeleiding of een opname op een afdeling van ADIC een oplossing kan zijn voor je problemen.

Adres: Venusstraat 11, 2000 Antwerpen
Telefoon: Zorgprogramma: 03 206 70 74
Ontwenningsprogramma: 03 206 70 72
Behandelingsprogramma: 03 206 70 70
Algemeen onthaal: 03 225 26 27

Mail: adic@adicvzw.be
Website: www.adicvzw.be
Open: je kan bellen voor informatie of voor een afspraak: maandag tot vrijdag van 09u00 tot 20u00

Bereikbaar:
• bus: 17, 30 en 34 halte 'Hessenbrug'



DE SLEUTEL



Heb je problemen met drugs? Hier kan je terecht om na te gaan waar je momenteel staat. Je krijgt ook advies over verdere hulpverlening die aansluit op jouw vraag en situatie. De bedoeling is dat je terug een plek vindt in de maatschappij.

Adres: Dambruggestraat 78-80, 2060 Antwerpen
Telefoon: 03 233 99 14
Mail: dca.info@fracarita.org
Website: www.desleutel.be

Open: aanmelden voor een afspraak kan telefonisch, per mail, per brief of ter plaatse
maandag, woensdag en vrijdag van 09u30 tot 13u00 en van 14u00 tot 18u00
dinsdag en donderdag van 14u00 tot 21u00
zonder afspraak kan je dagelijks terecht voor een eerste gesprek van 14u00 tot 17u00

Bereikbaar:

- bus: 30, halte 'Antwerpen De Coninck'
- bus: 19, 23, 31, 242, 410, 411, 412, 414, 415, 416, 417, 418, 420, 421, 422, 423, 427, 429, halte 'Antwerpen Centraal Station'
- tram: 2, 3, 5, 6, halte premetrostation 'Elisabeth'
- tram: 11, halte 'Ommeganck'
- tram: 12, halte 'De Coninck'

Soms betaalt de mutualiteit een deel van de kosten. Dit wordt besproken bij de eerste aanmelding.

ARCHIPEL

Heb je problemen met alcohol of met medicatie? Hier kan je terecht voor opvang, ontwenning, behandeling en nazorg.



Adres: Andreas Vesaliuslaan 39, 2980 Zoersel
(PZ Bethaniënhuis – gebouw 4)
Telefoon: 03 380 30 11 of 03 380 25 39
Mail: pzbethanienhuis@emmaus.be
Website: www.pzbethanienhuis.be
Open: maandag, woensdag, vrijdag van 08u00 tot 17u00
dinsdag, donderdag van 08u00 tot 20u00

Bereikbaar:

- bus: 408, 410, 411, 412, 413, 414, 419, 607, 618, 619, halte 'Sint-Antonius A. Vesaliuslaan'

GRATIS



DE DRUGLIJN

Heb je vragen over drank, drugs, pillen of gokken? Op zoek naar informatie of documentatie? Op zoek naar hulp? Of een eerste advies? De DrugLijn helpt je graag op weg.

Anoniem, objectief en zonder te oordelen of veroordelen. Je krijgt steeds een antwoord op maat.

Telefoon: 078 15 10 20 bereikbaar van maandag tot vrijdag, van 10u00 tot 20u00

Chat/Mail: www.druglijn.be/contact.aspx

Website: www.druglijn.be

GRATIS

GOKINFOLIJN

Heb je problemen met gokken? Ken je iemand die verslaafd is aan gokken? Je kan hier gratis en anoniem terecht met al je vragen.

Telefoon: 0800 304 03

Open: maandag tot vrijdag van 09u00 tot 17u00



BUBBELS & BABELS (FREE CLINIC VZW)

Ben je een (toekomstige) ouder en ervaar je problemen met je druggebruik, dan kan je voor ondersteuning terecht bij Bubbels & Babbels. Samen met jou zorgen ze voor een ondersteunend hulpverleningsnetwerk dat jou als ouder ondersteunt en ervoor zorgt dat je kind of kinderen niets tekort komen.

Bubbels & Babbels brengt hiervoor ouders, diensten en betrokken derden vrijwillig samen rond de tafel.

De hulpverlening is vrijwillig en gratis. Graag eerst telefonisch een afspraak maken. Je mag steeds iemand meebrengen.

Adres: Zeilstraat 16, 2060 Antwerpen

Telefoon: 03 236 85 66

Mail: info@bubbelsbabbels.be

Website: www.bubbelsbabbels.be

Open: maandag tot vrijdag van 10u00 tot 13u00 en van 14u00 tot 16u30

Bereikbaar:

- bus: 19, 23, halte 'Helmontstraat'
- bus: 34, halte 'AZ Stuivenberg'
- bus: 413, halte 'Halenstraat'
- tram: 2,3, 5, 6, halte premetrostation 'Handel'
- tram: 12, halte 'Halenstraat'

► **Ziekenhuizen voor wie psychisch ziek is**



AZ KLINA

Heb je psychische of emotionele problemen? Hier kan je elke dag terecht. Je moet je identiteitskaart meebrengen:

Indien je er ernstig aan toe bent, kan je in het ziekenhuis blijven. Als het dringend is, kan je via spoed binnenkomen. Is je probleem niet dringend, maak je best eerst een afspraak. Je moet dan enkele weken wachten, omdat er een wachtlijst is. Als er problemen zijn met je behandeling of opname, helpt de sociale dienst van het ziekenhuis je verder.

De rekening wordt voor het grootste deel door het ziekenfonds betaald. Het remgeld betaal je zelf, tenzij je een hospitalisatieverzekering hebt.

Aanmelding verloopt het liefst na **verwijzing** door uw **huisdokter**. Zo kan er dan op korte termijn een afspraak worden gepland of bij spoed een consultatie worden besproken.

Adres: Augustijnslei 100, 2930 Brasschaat

Telefoon: 03 650 50 50

Mail: info@klina.be

Website: www.azklina.be

Open: dag en nacht, 24 uur op

Bereikbaar:

• bus: 730, 780, 781, halte 'Klina'





AZ SINT-JOZEF

Heb je psychische of emotionele problemen? Hier kan je elke dag terecht. Je moet je identiteitskaart meebrengen:

Indien je er ernstig aan toe bent, kan je in het ziekenhuis blijven. Als het dringend is, kan je via spoed binnenkomen. Is je probleem niet dringend, maak je best eerst een afspraak. Als er problemen zijn met je behandeling of opname, helpt de sociale dienst van het ziekenhuis je verder.

De rekening wordt voor het grootste deel door het ziekenfonds betaald. Het remgeld betaal je zelf, tenzij je een hospitalisatieverzekering hebt.

Aanmelding verloopt het liefst na **verwijzing** door uw **huisdokter**. Zo kan er dan op korte termijn een afspraak worden gepland of bij spoed een consultatie worden besproken.

Adres: Oude Liersebaan 4, 2390 Malle
Telefoon: 03 380 20 11
Mail: azsintjozef@emmaus.be
Website: www.azsintjozef-malle.be
Open: dag en nacht, 24 uur op 24 uur

Bereikbaar:

- bus: 411, 412, halte 'Westmalle AZ Sint-Jozef'
- bus: 408, 410, 411, 412, 413, 414, 419, 607, 618, 619, halte 'Sint-Antonius A. Vesaliuslaan'

AZ STUIVENBERG

Heb je psychische of emotionele problemen? Hier kan je elke dag terecht. Je moet je identiteitskaart meebrengen:

Indien je er ernstig aan toe bent, kan je in het ziekenhuis blijven. Als het dringend is, kan je via spoed binnenkomen. Is je probleem niet dringend, maak je best eerst een afspraak. Je moet dan enkele weken wachten, omdat er een wachtlijst is. Als er problemen zijn met je behandeling of opname, helpt de sociale dienst van het ziekenhuis je verder.

Aanmelding verloopt het liefst na **verwijzing** door uw **huisdokter**. Zo kan er dan op korte termijn een afspraak worden gepland of bij spoed een consultatie worden besproken.

Adres: Lange Beeldekensstraat 267, 2060 Antwerpen
Telefoon: 03 217 71 11
Website: www.zna.be
Open: maandag tot vrijdag van 08u00 tot 20u00
 zaterdag van 08u00 tot 12u00

Bereikbaar:

- bus: 19, 23, 30, 34, halte 'AZ Stuivenberg'





ELIM

Elim is een psychotherapeutisch centrum waar mensen kunnen verblijven die vastgelopen zijn in het leven en aan zichzelf willen werken. Er wordt psychotherapie op maat aangeboden door een team van psychiaters en therapeuten vanuit verschillende erkende strekkingen, en dit in een mooie en rustgevende omgeving. Een verblijf wordt voorafgegaan door een kennismakingsprocedure.

De behandelduur kan enkele maanden tot maximum een jaar bedragen en heeft het statuut van een ziekenhuisopname.

Adres: Jagersdreef 100, 2950 Kapellen

Telefoon: 03 317 11 00

Mail: administratie.elim@emmaus.be

Website: www.elim.be

Open: maandag tot vrijdag van 09u00 tot 17u00

Bereikbaar:

- bus: 730, 780, 781, halte 'Koningin Astridlaan'

Bussen stoppen aan het begin van de straat, men moet te voet naar huisnummer 100 wandelen.

PSYCHIATRISCH CENTRUM BETHANIË

Het Psychiatrisch Centrum Bethanië heeft drie verschillende werkingen.

Aanmelding verloopt het liefst na **verwijzing** door uw **huisdokter**. Zo kan er dan op korte termijn een afspraak worden gepland of bij spoed een consultatie worden besproken.

Psychiatrisch ziekenhuis

Heb je psychische of emotionele problemen? Hier kan je elke dag terecht. Je moet je identiteitskaart meebrengen:

Indien je er ernstig aan toe bent, kan je in het ziekenhuis blijven. Als het dringend is, kan je via spoed binnenkomen. Is je probleem niet dringend, maak je best eerst een afspraak. Je moet dan enkele weken wachten, omdat er een wachtlijst is. Als er problemen zijn met je behandeling of opname, helpt de sociale dienst van het ziekenhuis je verder.

De prijs wordt voor het grootste deel door het ziekenfonds betaald. Het remgeld betaal je zelf, tenzij je een hospitalisatieverzekering hebt.

Adres: Andreas Vesaliuslaan 39, 2980 Zoersel
Telefoon: 03 380 30 11
Mail: pzbethanienhuis@emmaus.be
Website: www.pzbethanienhuis.be
Open: dag en nacht, 24 uur op 24 uur

Bereikbaar:

- bus: 408, 410, 411, 412, 413, 414, 419, 607, 618, 619, halte 'Sint-Antonius A. Vesaliuslaan'

Psychiatrisch Verzorgingstehuis De Landhuizen

Heb je psychiatrische problemen? Hier kan je terecht als je psychiatrische problemen na behandeling voldoende gestabiliseerd zijn, maar toezicht nodig blijft. Je wordt doorverwezen door een behandelende arts of een afdelingsteam.

Er heerst een huiselijke sfeer. Als je wordt opgenomen, krijg je een



eigen kamer.

Adres: Andreas Vesaliuslaan 39, 2980 Zoersel
Telefoon: 03 380 30 11
Mail: pvtderlandhuizen@emmaus.be
Website: www.pvtderlandhuizen.be
Open: na aanmelding op werkdagen tijdens werkuren

Bereikbaar:

- bus: 408, 410, 411, 412, 413, 414, 419, 607, 618, 619, halte 'Sint-Antonius A. Vesaliuslaan'

Centrum voor Beschut Wonen en Psychiatrische Zorg aan Huis De Sprong

Heb je psychische problemen? Of had je psychische problemen in het verleden? Wil je hulp, maar wil je toch niet worden opgenomen? Het centrum heeft 95 plaatsen waar je beschut mag wonen.

Wil je hulp aan huis? Dat kan! Psychiatrische zorg aan huis komt naar jou thuis om te helpen.

Er is ook een dagactiviteitencentrum en een buurthuis waar je kunt deelnemen aan activiteiten.

Adres: Zoerselsteenweg 69A, 2980 Zoersel
Telefoon: 03 385 45 06
Mail: beschutwonen.zoersel@emmaus.be
Website: www.bwdesprong.be
Open: maandag van 16u00 tot 20u00
dinsdag van 10u30 tot 12u30
donderdag van 15u00 tot 17u00
vrijdag van 13u00 tot 19u00

Bereikbaar:

- bus: 408, 411, halte 'G. Gezellelaan'
- bus: 410, 412, 413, 414, 419, 607, 618, 619, halte 'Sint-Antonius Bethaniëlei'

SINT-VINCENTIUS -

PSYCHIATRISCHE AFDELING

Heb je psychische of emotionele problemen? Hier kan je elke dag terecht. Je moet je identiteitskaart meebrengen.

Indien je er ernstig aan toe bent, kan je in het ziekenhuis blijven. Als het dringend is, kan je via spoed binnenkomen. Is je probleem niet dringend, maak je best eerst een afspraak. Je moet dan enkele weken wachten, omdat er een wachtlijst is. Als er problemen zijn met je behandeling of opname, helpt de sociale dienst van het ziekenhuis je verder.

Aanmelding verloopt het liefst na **verwijzing** door uw **huisdokter**. Zo kan er op korte termijn een afspraak worden gepland of bij spoed een consultatie worden besproken.

Adres: Sint-Vincentiusstraat 20, 2018 Antwerpen
Telefoon: 03 285 20 00
Mail: sint.vincentius@gza.be
Website: www.gvagroup.be
Open: maandag van 07u30 tot 17u30
 dinsdag tot vrijdag van 08u30 tot 17u30
 zaterdag van 08u30 tot 20u30
 zondag van 12u30 tot 20u30

Bereikbaar:

- bus: 17, 191, 507, halte 'Harmonie'
- tram: 4, halte 'Sint-Vincentius'





TSEDEK - CENTRUM VOOR PSYCHOSOCIALE REVALIDATIE

Voel je je al gedurende een lange tijd erg neerslachtig? Heb je angst? Is er iemand gestorven en geraak je niet over je verdriet? Met deze en andere problemen kan je terecht bij Tsedek. Ben je tussen 16 en 60 dan ben je hier welkom. Je kunt hier tot rust komen. Tsedek is huiselijk en gelegen in een groene omgeving. Er verblijven een vijftiental mensen. Na een kennismakingsgesprek beslist men of je kunt worden opgenomen. Een opname neemt meestal enkele maanden in beslag. Zoals in een ziekenhuis betaalt je ziekenfonds het grootste deel van de kosten. Heb je bijvoorbeeld een OMNIO-statuut, dan betaal je zelf 165 euro per maand. In deze bijdrage zijn de meeste kosten inbegrepen.

Aanmelding verloopt het liefst na **verwijzing** door uw **huisdokter**. Zo kan er dan op korte termijn een afspraak worden gepland of bij spoed een consultatie worden besproken.

Adres: Bist 90, 2180 Ekeren

Telefoon: 03 664 07 79

Mail: info@tsedek.be

Website: www.tsedek.be

Open: je kunt bellen voor een afspraak: dag en nacht, 24 uur op 24 uur

Bereikbaar:

- bus: 650, 658, 659, 670, halte 'Brasschaat Frilinglei'
- bus: 650, 658, 659, 670, 730, halte 'Brasschaat Vrijwilligerslei'

DE EVENAAR - PSYCHOSOCIAAL REVALIDATIECENTRUM

Ben je op zoek naar oplossingen voor je psychische en sociale problemen? Ben je bereid hier gedurende een langere periode aan te werken? Ben je ouder dan 17? Dan ben je hier welkom.

De Evenaar staat voor huiselijkheid. Een 9-tal mensen woont samen in een stadshuis. Je kan per mail of telefonisch een afspraak maken voor een kennismakingsgesprek.

Je ziekenfonds komt tussen in de kosten.

Aanmelding verloopt het liefst na **verwijzing** door uw **huisdokter**. Zo kan er dan op korte termijn een afspraak worden gepland of bij spoed een consultatie worden besproken.

Adres: Sint Jozefstraat 9-11, 2018 Antwerpen

Telefoon: 03 225 02 20

Mail: de.evenaar@emmaus.be

Website: www.tg-de-evenaar.be

Open: je kan bellen of mailen voor een afspraak: maandag tot vrijdag van 09u00 tot 17u00

Bereikbaar:

- tram: 4, halte 'Hemel'
- tram: 7, halte 'Gounod'

UKJA: UNIVERSITAIRE KINDER- EN JEUGDPSYCHIATRIE ANTWERPEN

Ben je zo verdrietig, boos of bang dat gewoon leven moeilijk is? Heb je serieuze problemen op school? Met deze en andere problemen mag je naar hier komen. Tot 18 jaar ben je hier welkom.

Om een oplossing te vinden, kan het zijn dat een medewerker naar jou thuis komt. Het kan ook zijn dat ze vragen dat je even blijft. Wanneer je belt voor een afspraak, kan het zijn dat je even moet wachten omdat er wachtlijsten zijn.

Het centrum heeft afdelingen op 3 verschillende plaatsen.



Aanmelding verloopt het liefst na **verwijzing** door uw **huisdokter**. Zo kan er dan op korte termijn een afspraak worden gepland of bij spoed een consultatie worden besproken.

Koningin Paola Kinderziekenhuis

Adres: Lindendreef 1, 2020 Antwerpen
Telefoon: 03 280 49 00
Mail: erwin.heylen@zna.be , azm.uckja@zna.be
Website: www.zna.be
Open: dag en nacht, 24 uur op 24 uur

Bereikbaar:

- bus: 21, 33, halte 'Middelheim Vijver'

Hoge Beuken

Adres: Commandant Weynsstraat 165, 2660 Hoboken
Telefoon: 03 830 90 90
Website: www.zna.be
Open: dag en nacht, 24 uur op 24 uur

Bereikbaar:

- bus: 1, 13, halte 'Hoge Beuken'
- bus: 140, 141, 298, halte 'Berkenrodelei'

Sint Erasmus

Adres: Luitenant Lippenslaan 55, 2140 Borgerhout
Telefoon: 03 270 80 11
Website: www.zna.be
Open: dag en nacht, 24 uur op 24 uur

Bereikbaar:

- bus: 20, 244, halte 'Sint-Erasmusziekenhuis'
- bus: 31, halte 'Luitenant Lippenslaan'
- bus: 38, halte 'Station Oost'

► **Diensten per telefoon en online diensten**



FIT IN JE HOOFD

Iedereen komt wel eens een dipje of tegenslag tegen, daarom is er Fit in je hoofd. Deze website is bedoeld om je geestelijke gezondheid te trainen en te verzorgen. We zetten verschillende psychische klachten op een rij en geven tips om je mentale welzijn te verbeteren. Test ook hoe fit jouw hoofd is en krijg advies op maat.

Met dat advies kan je aan de slag. Mensen met ernstige psychische problemen vinden hier misschien niet de antwoorden en ondersteuning die ze nodig hebben. Zij kunnen terecht bij diensten voor wie psychische problemen heeft, die ook in deze gids terug te vinden zijn ('Diensten voor wie psychische problemen heeft' op pagina 40).

Website: www.fitinjehoofd.be

GRATIS

DE HOLEBIFOON

De Holebifoon luistert naar iedereen die vragen heeft over zijn of haar seksuele geartheid en biedt ook aan de omgeving (ouders, leerkrachten, hulpverleners,...) hulp en informatie.

Bij de Holebifoon wordt geluisterd zonder vooroordelen. Geen enkele overtuiging of levenswijze wordt hoger ingeschat dan een andere. Objectiviteit, luisterbereidheid en correctheid staan centraal. Wat verteld wordt, blijft tussen jou en de vrijwilliger en beide blijven anoniem.

Telefoon: 0800 99 533

Open telefonisch: maandag en woensdag van 18u30 tot 21u15

Open chat: www.cavaria.be/holebifoon/chatten

maandag, woensdag en donderdagavond tussen 18u30 en 21u15

Open Mail: vragen@holebifoon.be

Website: www.holebifoon.be

GRATIS

GRATIS

AWEL

Awel luistert naar alle kinderen en jongeren met een vraag, een verhaal of een probleem. Alle kinderen en jongeren kunnen hen anoniem contacteren over alles wat hen bezighoudt. We zijn er voor hen door te luisteren, mee te voelen en mee te denken.

Telefoon: 102

Bellen: elke dag van 16u00 tot 22u00, behalve op zon- en feestdagen

Online chatten: www.awel.be/chat

Elke weekavond van 18u00 tot 22u00 (niet op feestdagen)

Mail: brievenbus@awel.be

Website: www.awel.be

GRATIS

HULPLIJN MISBRUIK, GEWELD EN KINDER-MISHANDELING

Ben je slachtoffer van geweld? Ben je bezorgd om iemand anders of zit je met een vermoeden van geweld? Heb je ooit geweld meegemaakt en zit het je nog altijd dwars? Ben je bang dat je soms je zelfbeheersing kwijt raakt en iemand ongewenst pijn doet? Doe je mee met een groep pesters en voel je je daar schuldig over?

1712 is een hulplijn voor wie vragen heeft over geweld, misbruik en kindermishandeling. Ervaren hulpverleners van de centra voor algemeen welzijnswerk en de vertrouwenscentra kindermishandeling staan je bij. Ze geven je informatie en advies of verwijzen je door naar verdere hulp. Het gesprek is gratis. Het gesprek is discreet, jouw oproep naar 1712 verschijnt niet op de telefoonrekening en je hoeft niet te zeggen wie je bent.

Telefoonnummer: 1712

Bereikbaar van maandag tot vrijdag en van 09u00 tot 17u00

Online mail: www.1712.be/bel-of-mail-1712

Website: www.1712.be

GRATIS

OPVOEDINGSLIJN

Ouders die merken dat het met de opvoeding van hun kind de verkeerde kant lijkt op te gaan, hebben vaak nood aan een klankbord. Iemand die hen begrijpt, maar die ook een antwoord kan bieden op vele vragen. Dat is wat de Opvoedingslijn wil zijn. Hetzij via de website, hetzij telefonisch. De opvoedingslijn is er voor vaders, moeders, grootouders, stiefouders, gescheiden ouders, opvoeders, ... die behoefte hebben aan een gesprekspartner die luistert, ondersteunt, informeert, adviseert, ... Je naam en adres hoeft je niet te noemen. Je bepaalt zelf wanneer en waarover je wilt praten en je kan het contact verbreken of weer openen. Jouw verhaal, jouw vragen en jouw gesprek zijn vertrouwelijk. Let op! Dit telefoontje is niet gratis.

Telefoon: 078 15 00 10

Telefonisch bereikbaar: van maandag tot vrijdag (behalve op woensdag) tussen 10u00 en 13u00 of tussen 14u00 en 17u00, op donderdag ook tussen 19u00 en 21u00

Mail: opvoedingslijn@groeimee.be

Website: www.groeimee.be/opvoedingslijn

TELE-ONTHAAL

Heb je persoonlijke problemen en wil je er met iemand over praten? Je kan steeds je verhaal kwijt bij één van de vrijwilligers van Tele-onthaal. Ze geven geen kant-en-klare oplossingen, maar helpen je om alles op een rijtje te zetten. Zo nodig geven ze je informatie over verdere hulp.

Telefoon: 106

Open: iedere dag, dag en nacht bereikbaar

Website: www.tele-onthaal.be

Chatten: Via de website kan je op vaste tijdstippen chatten.

GRATIS

GRATIS

DE ZELFMOORDLIJN

Je wilt snel met iemand praten? Je kent iemand die een zelfmoordpoging heeft ondernomen? Je hebt iemand verloren door zelfdoding? Je kent iemand die aan zelfmoord denkt? Je kan hier terecht met al je vragen en zorgen over zelfmoord. Je kan iedere avond van 19u30 tot 21u30 inloggen via de "chatknop" op onze website. Tijdens de uren dat we online zijn, kan je met één van onze speciaal opgeleide vrijwilligers een open gesprek voeren over je problemen of zelfdodingsgedachten. Er wordt je eerst gevraagd een (schuil)naam in te geven, dat praat gemakkelijker. Bij "extra informatie" kan je het probleem waar je nu (het meest) mee zit, ingeven. We raden aan om ook dit in te vullen.

Telefoon: 1813

Website: www.zelfmoord1813.be

Chatten: via website kan je iedere dag chatten van 19u30 tot 21u30.

Open: dag en nacht, 24 uur op 24 uur

► Algemene diensten



Neem een kijkje op de website www.rechtenverkenner.be. Hier vind je een overzicht van alles waar jij recht op hebt zoals premies, tussenkomsten... Om alles in te vullen kan je hulp vragen bij het CLB, het OCMW, de sociale dienst van de gemeente.

CLB: CENTRUM VOOR LEERLINGENBEGELEIDING

Wil je info over scholen en studierichtingen? Is je kind onzeker op school? Wil je meer weten over ziek zijn en inenting? Word je gepest op school? Kan je moeilijk je aandacht houden bij het studeren? Deze en veel meer vragen mag je stellen aan het CLB. Het CLB helpt iedereen met vragen en problemen rond leren en studeren, de schoolloopbaan, sociale contacten en emoties, gezondheid,... Alles wat je hier vertelt, blijft tussen jou en de medewerker. Mama's, papa's, leerlingen, leerkrachten en zelfs de directeur mogen vragen stellen aan het CLB. Deze dienst is gratis. Er zijn CLB's op verschillende plaatsen. Elke school heeft een overeenkomst met een CLB. Je kan je school vragen met welk CLB zij samenwerken.

GRATIS



Provinciaal CLB Antwerpen

Adres: Markgravelei 86, 2018 Antwerpen

Telefoon: 03 241 05 00

Mail: info@clb.provant.be

Website: www.provant.be/leren/leerlingenbegeleiding

Open: maandag van 09u00 tot 12u00 van 13u30 tot 19u00
dinsdag tot vrijdag van 09u00 tot 12u00 van 13u30 tot 16u30

Bereikbaar:

- bus: 30, 34, halte 'Van Schoonbekestraat'
- bus: 22, halte 'Markgravelei'
- tram: 2, 6, halte 'Markgravelei'

Stedelijk CLB Antwerpen

Adres: Lange Gasthuisstraat 24, 2000 Antwerpen

Telefoon: 03 206 13 11

Mail: clb@so.antwerpen.be

Chat: Je kan elke woensdag tussen 13 en 17 uur chatten met een CLB-medewerker (behalve tijdens de schoolvakanties). De link naar deze chat kan je op onderstaande website terugvinden.

Website: www.stedelijkonderwijs.be/clb

Open: maandag van 08u30 tot 18u00
dinsdag tot vrijdag van 08u30 tot 16u30

Bereikbaar:

- bus: 1, 12, 13, 24, 290, 500, halte 'Nationale Bank'
- bus: N2, N32, halte 'Meirbrug'
- tram: 4, 7, halte 'Oudaan'
- tram: 3, 5, 9, 15, halte premetrostation 'Meir'

CLB van het Gemeenschapsonderwijs Brasschaat

Adres: Van Hemelrijcklei 81, 2930 Brasschaat (hoofdzetel)

Telefoon: 03 651 79 11

Mail: clb.brasschaat@sgr3.be

Website: www.brasschaat.go-clb.be

Open: alle schooldagen van 08u30 tot 16u30, na de werkuren op afspraak

Bereikbaar:

- bus: 443, 640, 648, 649, halte 'Door Verstraetelei'
- bus: 730, 780, 781, halte 'Du Boislei'

CLB Lokaal contactpunt GO Zonnebos BuO Campus Brasschaat

- Adres:** Ruiterijschool 8, 2930 Brasschaat
- Mail:** voor het juiste e-mail adres raadpleeg je best onze website
- Website:** www.brasschaat.go-clb.be
- Open:** de dagen dat de medewerkers bereikbaar zijn in dit lokaal contactpunt zijn terug te vinden op de website. Je maakt best een individuele afspraak

Bereikbaar:

- bus: 443, 641, halte 'De Burletheide'
- bus: 640, 642, 648, 649, halte 'Sint-Jobsteenweg'

CLB Vestiging Quadens BuO Brasschaat

- Adres:** Miksebaan 264, 2930 Brasschaat
- Telefoon:** 03 663 25 94
- Mail:** elke.vorsselmans@g-o.be
- Website:** www.brasschaat.go-clb.be
- Open:** de dagen dat deze medewerkers bereikbaar zijn in deze vestiging zijn terug te vinden op de website. Je maakt best een individuele afspraak.

Bereikbaar:

- bus: 730, 781, halte 'De Golf'
- bus: 642, halte 'Miksebeekstraat'

CLB GO Vestiging Schoten

- Adres:** Emiel Blangenoisstraat 4, 2900 Schoten
- Telefoon:** 03 658 55 17
- Mail:** clb7.vpschoten@g-o.be
- Website:** www.brasschaat.go-clb.be
- Open:** de dagen dat de medewerkers bereikbaar zijn in deze vestiging zijn terug te vinden op de website. Je maakt best een individuele afspraak.

Bereikbaar:

- bus: 620, 621, 629, 780, halte 'Blangenoisstraat'

CLB GO Lokaal contactpunt Schilde

- Adres:** Kasteeldreef z/n, 2970 Schilde (basisschool Vennebos)
Telefoon: 03 322 76 96
Mail: voor het juiste e-mail adres raadpleeg je best de website
Website: www.brasschaat.go-clb.be
Open: de dagen dat de medewerkers bereikbaar zijn in dit lokaal contactpunt zijn terug te vinden op de website. Je maakt best een individuele afspraak.

Bereikbaar:

- bus: 410, 411, 412, 414, halte 'Goudbloemlaan'

CLB Vestiging GO Malle

- Adres:** Herentalsebaan 58, 2390 Oostmalle
Telefoon: 03 312 18 48
Mail: ann.vandyck@g-o.be
Website: www.brasschaat.go-clb.be
Open: de dagen dat de medewerkers bereikbaar zijn in deze vestiging zijn terug te vinden op de website. Je maakt best een individuele afspraak.

Bereikbaar:

- bus: 409, 429, 446, 449, 629, halte 'Kapel RMS'
- bus: 419, 429, 440, 446, 449, 607, 629, halte 'Lierselei'

CLB Vestiging GO Kapellen

- Adres:** Streepstraat 16, 2950 Kapellen
Telefoon: 03 664 34 00
Mail: clb7.vpkapellen@g-o.be
Website: www.brasschaat.go-clb.be
Open: de dagen dat de medewerkers bereikbaar zijn in deze vestiging zijn terug te vinden op de website. Je maakt best een individuele afspraak.

Bereikbaar:

- bus: 658, 659, 670, 720, N65, halte 'Streepstraat'
- bus: 650, 670, 780, 781, halte 'Dorp'

CLB Vestiging GO Essen

Adres: Hofstraat 14, 2910 Essen

Telefoon: 03 667 41 52

Mail: clb7.vpessen@g-o.be

Website: www.brasschaat.go-clb.be

Open: de dagen dat de medewerkers bereikbaar zijn in deze vestiging zijn terug te vinden op de website. Je maakt best een individuele afspraak.

Bereikbaar:

- bus: 444, 446, 670, 674, halte 'Atheneum'
- bus: 441, 447, 672, 673, 679, halte 'Gemeentehuis'

CLB Lokaal contactpunt GO Kalmthout

Adres: Ganzendries 14, 2920 Kalmthout

Telefoon: 03 644 87 01

Mail: clb7.vpkalmthout@g-o.be

Website: www.brasschaat.go-clb.be

Open: de dagen dat de medewerkers bereikbaar zijn in deze vestiging zijn terug te vinden op de website. Je maakt best een individuele afspraak.

Bereikbaar:

- bus: 442, 443, 659, 670, 671, 672, 673, halte 'Foxemaatstraat'
- trein: station 'Kijk uit'

CLB Vestiging GO Stabroek

Adres: Dorpsstraat 126, 2940 Stabroek

Telefoon: 03 568 62 26

Mail: clb7.vpstabroek@g-o.be

Website: www.brasschaat.go-clb.be

Open: de dagen dat de medewerkers bereikbaar zijn in deze vestiging zijn terug te vinden op de website. Je maakt best een individuele afspraak.

Bereikbaar:

- bus: 671, 672, 770, 772, 776, 778, 779, 780, N77, halte 'Sigarenstraat'

CLB Vestiging GO Zonnebos BuO Campus 's Gravenwezel

Adres: Moerstraat 50, 2970 's Gravenwezel

Telefoon: 03 658 13 24

Mail: voor het juiste e-mail adres raadpleeg je best onze website

Website: www.brasschaat.go-clb.be

Open: de dagen dat deze medewerkers bereikbaar zijn in deze vestiging zijn terug te vinden op de website. Je maakt best een individuele afspraak

Bereikbaar:

• bus: 610, 618, halte 'Eikenlei'

CLB Lokaal contactpunt GO Wilgenduin BuO Kalmthout

Adres: Putsesteenweg 51-53 , 2920 Kalmthout

Telefoon: 03 620 15 31

Mail: clb7.vpwilgenduin@g-o.be

Website: www.brasschaat.go-clb.be

Open: de dagen dat deze medewerkers bereikbaar zijn in dit lokaal contactpunt zijn terug te vinden op de website. Je maakt best een individuele afspraak.

Bereikbaar:

• bus: 671, 672, 674 halte 'Korte Heuvelstraat'

CLB van het Gemeenschapsonderwijs Antwerpen

Adres: Berchemstadionsstraat 1, 2600 Berchem

Telefoon: 03 232 23 82

Mail: clb6@g-o.be

Website: www.clb-antwerpen.be

Open: maandag tot vrijdag van 08u30 tot 12u00 en van 13u00 tot 16u30 enkel woensdag tot 16u00

Bereikbaar:

• bus: 90, 91, 92, halte 'Alpheusdal'

Vrij CLB Brasschaat

Adres: De Zwaan 28, 2930 Brasschaat
Telefoon: 03 651 88 85
Mail: brasschaat@vclbvnk.be
Website: www.vclbvnk.be
Open: maandag van 09u00 tot 12u00 en van 13u00 tot 18u00
 dinsdag tot vrijdag van 09u00 tot 12u00 en van 13u00 tot 16u00
 Liefst op afspraak.

Bereikbaar:

- bus: 443, 640, 648, 649, halte 'Kerk Bredabaan'
- bus: 730, 780, 781, halte 'Kerk Augustijnslei'

Vrij CLB Essen

Adres: Nollekensstraat 7, 2910 Essen
Telefoon: 03 667 28 28
Mail: essen@vclbvnk.be
Website: www.vclbvnk.be
Open: maandag van 09u00 tot 12u00 en van 13u00 tot 18u00
 dinsdag tot vrijdag van 09u00 tot 12u00 en van 13u00 tot 16u00
 Liefst op afspraak.

Bereikbaar:

- bus: 441, 444, 446, 447, 670, 672, 673, 674, 679, halte 'Bibliotheek'

Vrij CLB Wijnegem

Adres: Kerkhofstraat 29, 2110 Wijnegem
Telefoon: 03 353 93 91
Mail: wijnegem@vclbvnk.be
Website: www.vclbvnk.be
Open: maandag van 09u00 tot 12u00 en van 13u00 tot 18u00
 dinsdag tot vrijdag van 09u00 tot 12u00 en van 13u00 tot 16u00
 Liefst op afspraak.

Bereikbaar:

- bus: 140, 141, 410, 411, 412, 413, 414, 780, N24, halte 'Dorp'

Vrij CLB Ekeren

Adres: Markt 3, 2180 Ekeren

Telefoon: 03 542 21 55

Mail: ekeren@vclb2antwerpen.be

Website: www.vclbdewisselantwerpen.be

Open: maandag van 09u00 tot 12u00 en van 13u00 tot 18u00
(enkel op afspraak)
dinsdag tot vrijdag van 09u00 tot 12u00 en van 13u00 tot 16u00

Bereikbaar:

- bus: 33, 720, 730, 770, 772, 775, 778, 779, N77, halte 'Markt'

Vrij CLB Merksem

Adres: Gagelveldenstraat 54, 2170 Merksem

Telefoon: 03 640 38 90

Mail: merksem@vclb2antwerpen.be

Website: www.vclbdewisselantwerpen.be

Open: maandag van 08u30 tot 19u00
dinsdag tot vrijdag van 08u30 tot 16u00

Bereikbaar:

- bus: 610, 648, 658, 670, 778, 779, halte 'Stella Maris'
- bus: 600, 601, 602, 605, 620, 621, 629, 650, N65, halte 'Burgemeester Jozef Nolfplein'
- tram: 2, 3, halte 'Burgemeester Jozef Nolfplein'

Vrij CLB Antwerpen – Middengebied

Adres: Mgr. Donchelei 9, 2290 Vorselaar

Telefoon: 014 50 74 00

Mail: vorselaar@clb-ami1.be

Website: www.clb-ami1.be

Open: maandag van 09u00 tot 12u00 en van 13u00 tot 19u00
dinsdag tot vrijdag van 09u00 tot 12u00 en van 13u00 tot 16u00

Bereikbaar:

- bus: 152, 420, 449, halte 'Van Roeyinstituut'
- bus: 213, 219, 409, 427, 428, 513, halte 'Goorbergenlaan'

Vrij CLB Zoersel

Adres: Bethaniënlei 2, 2980 Zoersel

Telefoon: 03 380 38 00

Mail: zoersel@clb-ami1.be

Website: www.clb-ami1.be

Open: maandag tot vrijdag van 09u00 tot 12u00 en van 13u00 tot 16u00
donderdag van 09u00 tot 12u00 en van 13u00 tot 19u00

Bereikbaar:

- bus: 408, 410, 411, 412, 413, 414, 419, 607, 618, 619, halte 'Sint-Antonius Bethaniëlei'

Vrij CLB De Wissel

Adres: Hallershofstraat 7, 2100 Deurne

Telefoon: 03 285 34 50

Mail: info@vclbdewisselantwerpen.be

Website: www.vclbdewisselantwerpen.be

Open: maandag van 09u00 tot 12u00 en van 13u00 tot 18u00 (op afspraak)
dinsdag tot vrijdag van 09u00 tot 12u00 en van 13u00 tot 16u00

Bereikbaar:

- bus: 410, 411, 412, 414, N24, N62, halte 'Cogelsplein'
- bus: 33, halte 'Atheneum'
- tram: 10, halte 'Cogelsplein'

Vrij CLB Antwerpen

Adres: Leopoldlei 96, 2660 Hoboken

Telefoon: 03 216 29 38

Mail: antwerpen@vclbantwerpen1.be

Website: www.vclbdewisselantwerpen.be

Open: maandag van 09u00 tot 12u00 en van 13u00 tot 18u00
(op afspraak)
dinsdag tot vrijdag van 09u00 tot 12u00 en van 13u00 tot 16u00

Bereikbaar:

- bus: 298, halte 'Krekelstraat'
- bus: N29 halte 'Draaiboom'
- tram: 2, 4, halte 'Steynstraat'

GRATIS



GEMEENTELIJKE SOCIALE DIENST

Leef je in armoede en ben je op zoek naar hulp? Heb je vragen over je pensioen? Wil je info over je kinderbijslag? Of is er iemand in je familie ziek en heb je financiële hulp nodig? Heb je het moeilijk om allerlei formulieren in te vullen? Heb je moeilijkheden? Heb je verdriet? Of heb je gewoon zin in activiteiten met leeftijdsgenoten? Met deze en veel meer vragen kan je terecht bij de sociale dienst van de gemeente.

Sociaal infopunt 'De Reiger' Berendrecht

Adres: Antwerpsebaan 140, 2040 Berendrecht

Telefoon: 03 289 28 00

Mail: district.berendrechtzandvlietlillo@stad.antwerpen.be

Website: www.berendrecht.be

Open: dinsdag en woensdag van 09u00 tot 11u00
Donderdag van 13u30 tot 15u30
Tijdens de schoolvakanties woensdag gesloten
Juridisch spreekuur elke donderdagnamiddag 13u - 15u
(in sociaal centrum Ekeren)

Bereikbaar:

- bus: 671, 770, 771, 772, 778, 779, 780, N77, halte 'Kleine Bredestraat'

Sociale Dienst Brasschaat

Adres: Prins Kavellei 77, 2930 Brasschaat (Sociaal huis Vesalius)
Telefoon: 03 650 25 91 of 03 650 25 92
Mail: sociale.dienst@brasschaat.be
Website: www.brasschaat.be
Open: maandag tot donderdag van 08u30 tot 12u30
 Vrijdag en namiddagen op afspraak

Bereikbaar:

- bus: 443, 640, 648, 649, halte 'Prins Kavellei'

Dienst Welzijn Brecht

Adres: Gemeentepark 1, 2960 Brecht
Telefoon: 03 660 25 88
Mail: kris.vandijck@brecht.be
Website: www.brecht.be
Open: maandag van 09u00 tot 12u00 en van 18u00 tot 20u00
 dinsdag tot vrijdag van 09u00 tot 12u00 (of op afspraak)

Bereikbaar:

- bus: 440, 446, 608, halte 'Gemeentehuis'
- bus: 600, 602, 620, 629, halte 'Gasthuisstraat'
- bus: 432, 605, 640, halte 'Biest'

Dienst sociale zaken Ekeren

Adres: Veltwijcklaan 27, 2180 Ekeren (districthuis)
Telefoon: 03 338 29 11
Website: www.ekeren.be
Open: ledere dag van 09u00 tot 16u30

Bereikbaar:

- bus: 33, 720, 730, 770, 772, 775, 778, 779, N77, halte 'Markt'

Sociale dienst Essen

Adres: Kerkeneind 1, 2910 Essen
Telefoon: 03 690 05 50
Mail: ocmw@essen.be
Website: www.essen.be
Open: maandag tot vrijdag van 09u00 tot 12u00
Maandag avond van 17u00 tot 19u00

Bereikbaar:

• bus: 441, 444, 446, 447, 670, 672, 673, 674, 679, halte 'Bibliotheek'

Sociale Dienst Malle

Adres: Blijkerijstraat 53, 2390 Malle
Telefoon: 03 312 49 61
Mail: info@sociaalhuismalle.be
Website: www.sociaalhuismalle.be
Open: maandag, donderdag, vrijdag van 09u00 tot 12u00
dinsdag van 09u00 tot 12u00 en van 18u00 tot 20u00
woensdag van 09u00 tot 12u00 en van 13u00 tot 15u00
of op afspraak

Bereikbaar:

• bus: 401, 410, 419, halte 'Onze-Lieve-Vrouwstraat'
• bus: 408, 409, 411, 431, 607, 618, 619, 629, halte 'Dorpplaats'

Dienst Sociaal Welzijn Schilde

Adres: Eugeen Dierckxlaan 24, 2970 Schilde
Telefoon: 03 380 07 47
Mail: sociaal.welzijn@schilde.be
Website: www.schilde.be
Open: maandag, woensdag en donderdag van 10u00 tot 12u00
en van 13u30 tot 16u00. Dinsdag van 13u30 tot 16u00 en
vrijdag van 10u00 tot 12u00 andere dagen op afspraak

Bereikbaar:

• bus: 410, 411, 412, 413, 414, 424, 610, 619, halte 'Brasschaatsebaan'

Sociale Dienst Schoten

Lokaal dienstencentrum 't Dorp

Adres: Jozef Van Craenstraat 1, 2900 Schoten
Telefoon: 03 680 07 77
Mail: dienstencentrumdorp@ocmwschoten.be
Website: www.ocmwschoten.be
Open: maandag tot vrijdag van 09u30 tot 16u00
 restaurant/cafetaria: iedere dag van 12u00 tot 17u00, met
 uitzondering op zaterdag van 12u00 tot 13u30

Bereikbaar:

- bus: 780, halte 'Rusthuis'
- bus: 610, 620, 621, 629, 780, halte 'Kerkhof'

Lokaal dienstencentrum Cogelshof

Adres: Deuzeldlaan 49, 2900 Schoten
Telefoon: 03 644 67 94
Mail: dienstencentrumcogelshof@ocmwschoten.be
Website: www.ocmwschoten.be
Open: maandag tot vrijdag van 09u30 tot 16u00
 restaurant/cafetaria: iedere dag van 12u00 tot 17u00

Bereikbaar:

- bus: 610, 620, 621, 629, halte 'E. Steursstraat'
- bus: N62, halte 'Boekenborgelei'

Sociale Dienst Zoersel

Adres: Handelslei 167, 2980 Zoersel
Telefoon: 03 298 00 00
Mail: gezondheid.wereld@zoersel.be
Website: www.zoersel.be
Open: maandag tot woensdag van 08u30 tot 12u30 en van
 13u30 tot 16u30
 donderdag van 08u30 tot 12u30 en van 13u30 tot 20u00
 vrijdag van 08u30 tot 12u30

Bereikbaar:

- bus: 408, 410, 411, 412, 413, 414, 419, 607, 618, 619, halte 'Sint-Antonius A. Vesaliuslaan'

GRATIS



JIP: JONGEREN INFORMATIEPUNT

Je hebt ruzie met je ouders of met je vriend(in)? Je wilt je hart eens uitstorten? Heb je vragen over alleen gaan wonen? Je weet niet goed wat te doen tijdens de vakantie? Je hebt info nodig voor een schoolwerkje? Je voelt je eenzaam? Je zoekt een job? Op het JAC kan je gratis en anoniem terecht met eender welke vraag of probleem. Je kunt op het JAC gewoon binnenlopen tijdens de openingsuren. Als je binnenstapt, kom je op het onthaal. Dat is een gezellige ruimte met folders, straffe koffie, een goed muziekske en zeteltjes. Heb je info nodig? Dan bespreek je dat rustig in de zeteltjes. Wil je een persoonlijker gesprek? Er zijn aparte ruimtes waar je in alle vertrouwen je verhaal kan doen. Je kunt gewoon langsgaan, een brief schrijven, bellen of mailen. Het team gaat samen met jou aan de slag. Er zijn geen domme vragen of taboes. Niets is zo gek als het JAC-team zelf. Aarzel dus zeker niet om hen te contacteren.

JIP Antwerpen - JAC Plus

Adres: Korte Nieuwstraat 26, 2000 Antwerpen

Telefoon: 03 232 27 28

Mail: www.jacantwerpen.be/mail-naar-een-hulpverlener
altijd mogelijk, mails worden ten laatste binnen 3 werkdagen beantwoord

Chat: www.jacantwerpen.be/chat-met-een-hulpverlener
maandag van 13u00 tot 20u00
dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 13u00 tot 19u00

Website: www.jacantwerpen.be

Open: maandag, woensdag en vrijdag van 13u00 tot 17u00
je kunt bellen: maandag, woensdag, vrijdag van 10u00 tot 17u00
dinsdag, donderdag van 13u00 tot 17u00

Bereikbaar:

- tram: 10, 11, halte 'Melkmarkt'
- tram: 4, 7, N2, N32, halte 'Meirbrug'
- tram: 3, 5, 9, 15, halte premetrostation 'Meir'

Jeugdcentrum 't Velt**Adres:** Veltwycklaan 19, 2180 Ekeren**Telefoon:** 03 541 13 78**Mail:** jeugdcentrum.tvelt@stad.antwerpen.be**Website:** www.jongeren.antwerpen.be

Open: Maandag tot met vrijdag van 12u00 tot 16u00 (of op afspraak, telefonisch of via mail)
Tijdens de schoolvakantie: maandag tot met vrijdag van 09u00 tot 16u00

Bereikbaar:

- bus: 33, 720, 770, 772, 775, 778, 779, N77, halte 'Markt'

Dienst gezin en welzijn Schilde**Adres:** Eugeen Dierckxlaan 24, 2970 Schilde**Telefoon:** 03 380 07 47**Mail:** jeugddienst@schilde.be**Website:** www.schilde.be/JIP.html

Open: maandag, woensdag en donderdag van 10u00 tot 12u00 en van 13u30 tot 16u00
dinsdag en vrijdag van 10u00 tot 12u00

Bereikbaar:

- bus: 410, 411, 412, 413, 414, 424, 610, 619, halte 'Brasschaatsebaan'

GRATIS



OCMW: OPENBAAR CENTRUM VOOR MAATSCHAPPELIJK WELZIJN

Ben je jong of oud, arm of rijk, Belg of persoon met een andere etnische achtergrond? Het OCMW helpt iedereen! Ben je ziek? Heb je een plaats nodig om te wonen? Heb je te weinig geld om van te leven? Heb je psychische problemen? Voor al deze dingen en nog veel meer mag je naar het OCMW gaan. Het OCMW werkt ook samen met andere diensten om zo nog beter een oplossing te vinden voor jouw probleem.

In elke gemeente of stad vind je een OCMW.

Brasschaat

Adres: Van Hemelrijcklei 90, 2930 Brasschaat
Telefoon: 03 650 25 00
Mail: ocmw@brasschaat.be
Website: www.brasschaat.be
Open: maandag tot vrijdag van 09u00 tot 12u00
namiddag op afspraak (behalve dinsdag)

Bereikbaar:

• bus: 730, 780, 781, halte 'Du Boislei'

Brecht

Adres: Gasthuisstraat 11, 2960 Brecht
Telefoon: 03 330 11 20
Mail: secretariaat@ocmwbrecht.be
Website: www.ocmwbrecht.be
Open: maandag tot vrijdag van 09u00 tot 12u00
maandagnamiddag van 13u30 tot 16u00
maandagavond van 17u30 tot 19u00
Zitdag Sociale dienst Sint-Job-in-'t-Goor: donderdag van
09u00 tot 12u00

Bereikbaar:

• bus: 432, 446, 600, 602, 605, 620, 629, 640, halte 'Biest'

Sint-Job-in-'t-Goor

Adres: Kerklei 2, 2960 Brecht
Telefoon: 03 636 00 44
Mail: secretariaat@ocmwbrecht.be
Website: www.ocmwbrecht.be
Open: donderdag van 09u00 tot 12u00

Bereikbaar:

• bus: 412, 443, 601, 607, 608, 621, halte 'Sint-Job-In-'t Goor Kerkelei'

Essen

Adres: Kerkeneind 1, 2910 Essen
Telefoon: 03 690 05 50
Mail: ocmw@essen.be
Website: ocmw.essen.be
Open: maandag van 09u00 tot 12u00 en van 17u00 tot 19u00
 dinsdag tot vrijdag van 09u00 tot 12u00
 namiddag op afspraak

Bereikbaar:

• bus: 441, 444, 446, 447, 670, 672, 673, 674, 679, halte 'Bibliotheek'

Kalmthout

Adres: Heuvel 39, 2920 Kalmthout
Telefoon: 03 620 15 60
Mail: info@ocmwkalmthout.be
Website: www.kalmthout.be
Open: maandag tot vrijdag van 09u00 tot 12u00
 dinsdag van 09u00 tot 12u00 en van 19u00 tot 20u30
 namiddag enkel op afspraak

Bereikbaar:

• bus: 671, 672, 674, halte 'OCMW'

Kapellen

Adres: Antwerpsesteenweg 51/2, 2950 Kapellen

Telefoon: 03 660 68 00

Mail: info@ocmwkapellen.be

Website: www.kapellen.be

Open: maandag van 09u00 tot 11u30 en van 18u00 tot 19u30
dinsdag tot vrijdag van 09u00 tot 11u30

Bereikbaar:

• bus: 650, 658, 659, 670, 720, 780, 781, N65, halte 'Dorp'

Malle

Adres: Blijkerijstraat 53, 2390 Malle (Sociale Dienst Malle)

Telefoon: 03 312 49 61

Mail: info@sociaalhuismalle.be

Website: www.sociaalhuismalle.be

Open

Onthaal: maandag, woensdag en vrijdag van 09u00 tot 12u00 en
van 13u00 tot 15u30.
dinsdag en donderdag van 09u00 tot 12u00

Sociale dienst: enkel op afspraak

Bereikbaar:

• bus: 401, 410, 419, halte 'Oostmalle Onze-Lieve-Vrouwstraat'

• bus: 408, 409, 411, 431, 607, 618, 629, halte 'Oostmalle Dorpplaats'

Ranst/Oelegem

Adres: Schildesteenweg 16, 2520 Ranst

Telefoon: 03 385 38 88

Mail: info@ocmwranst.be

Website: www.ranst.be

Open: maandag tot vrijdag van 09u00 tot 12u00
dinsdag van 09u00 tot 12u00 en van 17u00 tot 19u00
andere namiddagen op afspraak

Bereikbaar:

• bus: 424, 425, 426, 610, 619, halte 'Oelegem Kerk'

Schilde

Adres: Turnhoutsebaan 67, 2970 Schilde
Telefoon: 03 383 62 18
Mail: secretariaat@ocmwschilde.be
Socialiedienst@ocmwschilde.be
Website: www.ocmwschilde.be
Open: maandag tot vrijdag van 08u30 tot 12u00 en op afspraak

Bereikbaar:

- bus: 410, 411, 412, 413, 414, halte 'Termalenbaan'

Schoten

Adres: Verbertstraat 27, 2900 Schoten
Telefoon: 03 680 06 40
Mail: info@ocmwschoten.be
Website: www.ocmwschoten.be
Open: maandag tot vrijdag van 09u00 tot 12u00
namiddag op afspraak

Bereikbaar:

- bus: 780, halte 'Rusthuis'
- bus: 610, 620, 621, 629, 780, halte 'Kerkhof'

Stabroek

Adres: Kerkstraat 35, 2940 Stabroek
Telefoon: 03 317 18 80
Mail: info@ocmwstabroek.be
Website: www.ocmwstabroek.be
Open: maandag tot vrijdag van 08u30 tot 12u30 en van 13u00 tot 16u00 ('s namiddags enkel open op afspraak)
donderdag van 08u30 tot 12u30

Bereikbaar:

- bus: 775, halte 'Hoevenen Gemeentehuis'
- bus: 770, 772, 778, 779, 780, 781, N77, halte 'Hoevenen Markt'

Wijnegem

Adres: Koolsveldlaan 94, 2110 Wijnegem

Telefoon: 03 288 20 60

Mail: leen.nagels@ocmwwijnegem.be

Website: www.ocmwwijnegem.be

Open: maandag tot vrijdag van 09u00 tot 12u00
maandagnamiddag van 14u00 tot 16u00
donderdagavond van 17u00 tot 20u00
telefoon: elke werkdag van 08u30 tot 12u30 en van 13u30 tot 16u30
donderdagavond van 17u00 tot 20u00

Bereikbaar:

- bus: 140, 141, 410, 411, 412, 414, 780, halte 'Fortveld'
- tram: 5, 10, halte 'Fortveld'

Wuustwezel

Adres: Bredabaan 735, 2990 Wuustwezel

Telefoon: 03 633 52 10

Mail: info@ocmwwuustwezel.be

Website: www.wuustwezel.be

Open: elke werkdag van 09u00 tot 12u00
bellen: van 09u00 tot 12u00 en van 13u00 tot 16u00

Bereikbaar:

- bus: 442, 444, 640, 649, halte 'Klooster'

Zandhoven

Adres: Schriekweg 3, 2240 Zandhoven

Telefoon: 03 466 01 00

Mail: info@ocmwzandhoven.be

Website: www.zandhoven.be/ocmw

Open

Sociale dienst: maandag tot vrijdag van 09u30 tot 11u30
maandagavond van 18u00 tot 20u00
Ook op afspraak (vrijdagnamiddag gesloten!)

Dienst administratie en opladingen budgetmeter:

maandag tot vrijdag van 08u30 tot 12u00 en van
13u00 tot 16u00

maandagavond van 18u00 tot 20u00

vrijdagnamiddag gesloten!

Er wordt met aandrang gevraagd dat bestaande cliënten steeds een afspraak maken, zodat de vrije spreekuren kunnen behouden worden voor nieuwe cliënten.

Bereikbaar:

• bus: 408, 411, 414, 419, 420, 421, 427, 428, halte 'Rijkswacht'

Zoersel

Gemeente en OCMW

Adres: Handelslei 167, 2980 Zoersel

Telefoon: 03 298 00 00

Mail: gemeente@zoersel.be

Website: www.zoersel.be

Open: maandag tot woensdag van 08u30 tot 12u30
donderdag van 08u30 tot 12u30 en van 18u00 tot 20u00
vrijdag van 08u30 tot 12u30
In de namiddag op afspraak

Bereikbaar:

• bus: 408, 410, 411, 412, 413, 414, 419, 607, 618, 619, halte 'Sint-Antonius A. Vesaliuslaan'

► Wegwijsgidsen



Naast deze wegwijsgids is er ook een gids voor de regio Antwerpen Zuid en voor stad Antwerpen.

Deze kan je downloaden op de website www.logoantwerpen.be.

Logo Antwerpen
Lange Leemstraat 372
2018 Antwerpen
info@logoantwerpen.be
03 605 15 82

