



Logo Antwerpen vzw ■

Lange Leemstraat 372 ■ 2018 Antwerpen ■

tel 03/605 15 82 ■

info@logoantwerpen.be ■

www.logoantwerpen.be ■

Wereldwaterdag

Op 22 maart organiseren de Verenigde Naties Wereld waterdag. Die wil dat we even stil staan bij ons waterverbruik. De voorraad zuiver water raakt ooit op. De kraan wat meer dichtdraaien helpt, maar lost lang niet alles op. Tegen 2015 wil de VN het aantal mensen met een tekort aan water te halveren.

Niet alleen de voorraad zuiver water kan die dag in de kijker gezet worden maar ook het drinken van (kraantjes)water kan die dag gepromoot worden. Belangrijk bij het drinken van kraantjes water is dat er steeds moet nagegaan worden of er nog loden waterleidingen aanwezig zijn in de woning. Drinkwater met een te hoog loodgehalte zorgt voor nadelige effecten die kunnen leiden tot bloedarmoede, invloed op het calciummetabolisme en aantasting van het zenuwstelsel.

Wat kan een gemeente of een school doen?

1. Gemeente

- A. Verspreid tijdens het promoten van het drinken van kraantjeswater ook de risico's bij loden waterleidingen. Voor scholen is er een [brochure](#) met tips, beslissingschema en aanpak.
- B. Promoot het pakket 'wild van water' bij de scholen.
Het project 'Wild van water' wil basisscholen ondersteunen bij het uitwerken van een drink- en plasbeleid.
Het pakket kan gratis worden ontleend bij het Logo, mits betaling van de waarborg van 20€. Kijk daarvoor in onze webwinkel.
Meer informatie over het project www.wildvanwater.be
- C. Neem ook een kijkje ter inspiratie op '[klaar voor een waterdaad](#)' (Drinkbink en Watergriet)

2. School

- A. Het project 'Wild van water' wilt basisscholen ondersteunen bij het uitwerken van een drink- en plasbeleid. Het pakket kan gratis worden ontleend bij het Logo, mits betaling van de waarborg van 20€. Kijk daarvoor in onze webwinkel. Meer informatie over het project www.wildvanwater.be

Drink- en plasbeleid, is dit nodig vraagt u zich af?

Nog geen 5 % van onze kinderen drinkt voldoende water (1 liter per dag). Dat is niet zo verwonderlijk want ook volwassenen drinken te weinig. Tijd om er samen werk van te maken. Het drinken en het toiletgebeuren maken deel uit van het dagelijks leven op school. Ze hebben een grote invloed op het welbevinden en de gezondheid van de leerlingen. Om te komen tot een drink- en plasbeleid is er een samenwerking nodig tussen directies, schoolpersoneel, leerlingen en ouders.

Voor wie

Voor kinderen uit het kleuter- en basisonderwijs

Het materiaal

Het educatief pakket bevat materiaal voor directies, schoolpersoneel, ouderverenigingen, leerkrachten, leerlingen en ouders.

Vorming

Omdat er nog veel onwetendheid heerst over dit onderwerp, biedt Logo Antwerpen de vorming 'Feiten en fabels over drinken en plassen' aan. De vorming is gericht naar directies, leerkrachten en ouders en wordt gegeven door een enthousiaste spreker die het onderwerp als geen ander beheerst. Dr. Alexandra Vermandel is uroloog verbonden aan het UZA.

Vraag de vorming aan bij anke.deschouwer@logoantwerpen.be en doe dit ten minste 6 weken op voorhand om zeker te zijn dat de spreker beschikbaar is op de voorkeursdatum. De vorming duurt zo'n 1,5 uur en de vergoeding bedraagt € 150 per sessie, exclusief BTW en kilometervergoeding.

B. Website kieskeurig

De website Kieskeurig kan je gebruiken als ondersteuning bij het uitbouwen van een kwaliteitsvol gezondheidsbeleid op school. In de lessen is er onder andere plaats voor het gezondheidsthema voeding. De school kan ook werken aan gezondheidsacties en afspraken maken rond gezonde voeding. Lees verder op kieskeurig wat je als school allemaal concreet kan doen. (lesmodule etiketten lezen, affiches, voedingstesten,...) Kieskeurig geeft aanbevelingen voor dranken en tussendoortjes maar ook warme maaltijden en broodmaaltijden.

<http://www.gezondeschool.be/kieskeurig>

Voor wie

Voor kinderen uit het basisonderwijs en het Secundair Onderwijs

D. Water in alle vormen en maten - <http://www.schoolsnakker.be>

Het doel is om in de school een actie op te zetten die zorgt voor een 'gratis' aanbod van drinkbaar water voor iedereen.

Download de documenten:

Waterfiche [buitenzijde](#)
Waterfiche [binnenzijde](#)
Download de vragenlijst [hier](#).
Download de weetjes over water [hier](#).
Download de tips [hier](#)

Voor wie

Voor kinderen uit Secundair Onderwijs

E. Open je mond voor gezond!

Scholen die werken aan een gezond voedingsbeleid op school vinden in 'Open je mond voor gezond, een waaier aan interventies voor een gezond voedingsbeleid op school' inspirerende achtergrondinformatie en tips om een voedingsbeleid op school uit te werken. De voorgestelde interventies zijn uitgewerkt binnen de gezondheidsmatrix die scholen gebruiken om hun gezondheidsbeleid vorm te geven. Deze tool bestaat uit een doos met 8 fiches op A3-formaat. Op de voorkant van elke fiche staat algemene informatie over de topic die behandeld wordt. Op de achterkant staan kant en klare interventies op individueel niveau, klas- en schoolniveau.

Het materiaal

- [downloadbare versie van 'Open je mond voor gezond, een waaier aan interventies voor een gezond voedingsbeleid op school'](#)

Voor wie

Voor kinderen uit het basisonderwijs en het Secundair Onderwijs

F. Extra informatie

De Watergroep: [aanbod voor scholen](#)
Waterwebsite voor jongeren, Leerrijke publicaties, Karaffen en Drinkbussen

Xard - 2

[Xard -2](#) is een lessenpakket met digitale foto's, animaties, interviews, videofilmmpjes en overzichtelijke schema's. Met XARD-2 onderbouw je 4 lessen over water; geef je geanimeerde voorzetten voor klassengesprekken of zet je aan tot opzoekingswerk. Voor de leerkracht is er een handleiding met achtergrondinformatie, verwerkingstips en verwijzingen naar de eindtermen. Voor de leerlingen zijn er werkbladen

Voor wie

tweede en derde graad TSO en BSO. Maar ook ASO-leerkrachten kunnen met XARD-2 inspiratie opdoen om water vanuit verschillende "ingangen" te bekijken (cfr. ecologisch, Noord-Zuid)

G. **Waterpas** - <http://www.gezondeschool.be/acties/actielijst/de-waterpas-kieskeurig>

Sensibiliserende actie om leerlingen in het basisonderwijs aan te moedigen om regelmatig water te drinken. De leerlingen houden gedurende een week op hun 'waterpas' bij wanneer ze water drinken (op school, thuis of elders). Na afloop brengen de kinderen hun waterpas terug mee en kan er een korte nabespreking gebeuren in de klas. Je kan als beloning voor elk kind een diploma afdrukken. Via de bijhorende brief kan ook de medewerking van de ouders gevraagd worden.

Download de documenten:

- [Handleiding voor leerkrachten](#)
- [Waterpas voor de leerlingen](#)
- [Brief voor de ouders](#)
- [Diploma voor de leerlingen](#)

Voor wie

Voor kinderen uit het kleuter- en basisonderwijs