## Quizvragen BVO BK voor piekmoment

1. **Het Bevolkingsonderzoek Borstkanker bestaat sinds is…**
2. 1990
3. 2001
4. 2010

Het juiste antwoord is B.

Het Bevolkingsonderzoek Borstkanker bestaat sinds 2001 en loopt het langst naast het Bevolkingsonderzoek Dikkedarmkanker en het Bevolkingsonderzoek Baarmoederhalskanker, beiden gestart in 2013.

1. **De beste manier om borstkanker vroeg op te sporen, is door…**
   1. Zelfonderzoek
   2. Een echografie
   3. Een screeningsmammografie

Het juiste antwoord is C.

Sommige veranderingen aan de borsten zie je of voel je niet, maar kunnen wel opgespoord worden door een screeningsmammografie. Voor vrouwen van 50 tot en met 69 jaar is het aangeraden om elke twee jaar een screeningsmammografie te laten nemen om na te gaan of er veranderingen zijn die op borstkanker kunnen wijzen. Toch blijft het belangrijk om, ook tussen twee mammografieën in, te letten op mogelijke veranderingen aan de borst en eventueel je arts te raadplegen.

1. **Een screeningsmammografie is nodig** 
   1. Elk jaar
   2. Om de twee jaar
   3. Om de drie jaar

Het juiste antwoord is B.

Vrouwen van 50 tot en met 69 jaar worden aangeraden om elke twee jaar een screeningsmammografie te laten nemen. Het is dus niet nodig om dit elk jaar te laten doen, tenzij u borstkanker hebt of hebt gehad, klachten hebt of door erfelijke factoren een verhoogd risico op borstkanker hebt.

1. **Een screeningsmammografie is…**
   1. Altijd pijnlijk
   2. Soms pijnlijk
   3. Nooit pijnlijk

Het juiste antwoord is B.

De borst wordt aangedrukt tussen twee platen en dit kan een onaangenaam gevoel zijn. Sommige vrouwen ondervinden geen pijn, anderen wel. Dit is echter nodig om een scherpe foto te krijgen en het stralingsrisico te beperken. Gelukkig verdwijnen eventuele ongemakken snel na het onderzoek. Het beste moment voor een mammografie is de 4de tot de 12de dag na het begin van de menstruatie. De borsten zijn dan minder gespannen en het aandrukken is minder pijnlijk. Ook na de menopauze is het aandrukken van de borst minder pijnlijk doordat een groot deel van het klierweefsel vervangen is door vetweefsel.

1. **Op de uitnodigingsbrief staat een uur, dag en plaats vermeld waar u verwacht wordt.** 
   1. U kan niets laten wijzigen
   2. U kan enkel het uur en de dag laten wijzigen
   3. U kan het uur, de dag en de plaats (mammografische eenheid) laten wijzigen

Het juiste antwoord is C.

Wij maken voor u reeds een afspraak om een screeningsmammografie te laten nemen. Indien deze voorgestelde afspraak niet past, kan u steeds bellen naar het gratis nummer 0800 60 160, dat ook vermeld staat op de uitnodigingsbrief. Op dit nummer kan u uw afspraak wijzigen van uur, datum of plaats.

1. **Minstens hoeveel artsen beoordelen de screeningsmammografie, onafhankelijk van mekaar?**
   1. 1
   2. 2
   3. 3

Het juiste antwoord is B.

De reden waarom de resultaten van de screeningsmammografie niet meteen na het onderzoek kunnen meegedeeld worden, is omdat de screeningsmammografie door een tweede radioloog beoordeeld wordt. Deze ‘tweede lezer’ beoordeelt zonder te weten wat het oordeel van de eerste radioloog is. Indien deze 2 artsen tot een verschillend besluit komen, beslist een derde radioloog.

1. **Waarom wordt er gevraagd om eerdere mammografieën mee te nemen naar de nieuwe afspraak?**
   1. Om de nieuwe foto’s te kunnen vergelijken met eerdere foto’s
   2. Om de datum van uw laatste mammografie te weten
   3. Om te kijken of er minder klierweefsel aanwezig is tegenover de laatste mammografie

Het juiste antwoord is A.

De reden waarom u eerdere mammografieën moet meenemen, is omdat het makkelijker is voor de radiologen om kleinere afwijkingen op te sporen als ze twee of meer foto’s met elkaar kunnen vergelijken.

1. **Bij hoeveel erkende mammografische eenheden kan u in Vlaanderen terecht om een screeningsmammografie in het kader van het Bevolkingsonderzoek te laten nemen?**
   1. 70
   2. 140
   3. 170

Het juiste antwoord is C.

In Vlaanderen zijn er rond de 170 erkende mammografische eenheden, gaande van ziekenhuizen tot private praktijken waar u uw screeningsmammografie kan laten nemen.

1. **Vanaf welke leeftijd kan je deelnemen aan het Bevolkingsonderzoek Borstkanker?**
   1. 40 jaar
   2. 50 jaar
   3. 60 jaar

Het juiste antwoord is C.

Je kan vanaf het jaar waarin je 50 jaar wordt tem het jaar waarin je 69 jaar wordt deelnemen aan het Bevolkingsonderzoek Borstkanker.

1. **Als er geen borstkanker voorkomt in mijn familie, is mijn kans op borstkanker klein**
   1. Waar
   2. Niet waar

Het juiste antwoord is B.

Slechts bij een beperkt aantal vrouwen die borstkanker krijgen is er een erfelijke (5%) of familiale (10-15%) factor bekend. Bij de meeste vrouwen die borstkanker krijgen is er geen oorzaak bekend. Iedereen kan dus borstkanker krijgen. Daarom is vroegtijdige opsporing voor elke vrouw belangrijk.